

बिलासपुर, गुरुवार 3 सितंबर 2026

haribhoomi.com

शिक्षक दिवस काउंटडाउन-3 सितंबर

गुरुवः सर्वश्रेष्ठ भवन्ति ज्ञानदायिनः। तेषां वन्दनमेकाग्रं कुर्यात्भवत्स्या सदा नरः॥

हरिभूमि न्यूज

हरियाबंद जिले के सुदूर आदिवासी विकासखंड मैनपुर के वनांचल क्षेत्र अमलीपदर प्राथमिक शाला में पदस्थ शिक्षक अनिल अवस्थी ने शिक्षा का अलख जगाने के लिए कड़ा परिश्रम कार्य किया है। खासकर बालिका शिक्षा के लिए वे घर-घर जाकर पालकों को बेटीयों को पढ़ाने के लिए तैयार किया। करना चुनौतीपूर्ण भौगोलिक स्थिति वाले आदिवासी इलाके में लोग बालिका तो दूर बालकों को पढ़ाने के लिए तैयार नहीं होते। उनके प्रयासों से शाला त्यागी (डॉपआउट) बालिकाओं का पुनः नामांकन संभव हो सका और आज शाला में बालिकाओं की उपस्थिति में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

शेष पेज 6 पर

हरिभूमि न्यूज

अग्निबापुर

बच्चों की जरूरत पूरी करने के लिए अपने वेतन का हिस्सा खर्च करना और सरकारी स्कूल में पढ़ने वाले जरूरतमंद बच्चों को बेहतर शैक्षणिक माहौल देना—शासकीय प्राथमिक शाला गांधीनगर की प्रधान पाठक रेखा राय के लिए यह सिर्फ जिम्मेदारी नहीं, बल्कि शिक्षकीय सेवा का संकल्प है। वह हर माह अपने वेतन का करीब 5 से 10 प्रतिशत बच्चों और स्कूल की बुनियादी जरूरतों पर खर्च करती हैं। शिक्षा में नवाचार, बच्चों की बुनियादी साक्षरता और सर्वांगीण विकास के लिए 21 वर्षों

शेष पेज 6 पर

हरिभूमि न्यूज

राजनांदगांव

खैरागढ़-छुईखदान-गंडई यानी केसीजी जिले में शासकीय मिडिल स्कूल संडी में पदस्थ प्रधान पाठक पद्मा साहू पढ़ाने-लिखाने में जितनी माहिर हैं उतनी ही अपने सामाजिक दायित्वों को लेकर संवेदनशील हैं। वे सरकारी बंधन से ऊपर उठकर जरूरतमंद बच्चों को मदद करने में पीछे नहीं रहतीं। शिक्षक दिवस पर शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य, नवाचार और समर्पण के लिए इस वर्ष प्रतिष्ठित राज्य शिक्षक सम्मान से नवाजा जाएंगी। पद्मा साहू वर्ष 2005 में मिडिल स्कूल में पदस्थ हुईं तब से उनकी यात्रा अनवरत जारी है।

शेष पेज 6 पर

हरिभूमि न्यूज

मुस्कान पुस्तकालय और जादुई पिटारा

प्राथमिक शिक्षा के क्षेत्र में नए बदलाव और नवाचारों के जरिए बच्चों, विशेषकर बालिकाओं को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने के लिए चर्चित शिक्षक अनिल अवस्थी ने अपने अनूठे प्रयोग— मुस्कान पुस्तकालय और 'जादुई पिटारा'—के माध्यम से न सिर्फ कक्षाओं की तस्वीर बदली है, बल्कि बालिकाओं में पढ़ाई के प्रति नया उत्साह और रुझान भी पैदा किया है। मुस्कान पुस्तकालय में बच्चों की रुचि के अनुसार रंग-बिरंगी, सचित्र और बाल-साहित्य से भरपूर पुस्तकें शामिल की गई हैं। यह पारंपरिक किताबों से इतर बालिकाओं को हंसते-खेलते पढ़ने का माहौल प्रदान करता है। वहीं जादुई पिटारा खेल-खेल में सीखने की अवधारणा पर आधारित है। इस पिटारे में तरह-तरह के शैक्षणिक खेलों, टीचरएस (शिक्षण-अधिगम सामग्री) और गतिविधियों शामिल हैं, जो कठिन विषयों को भी सहज बना देती हैं।

शेष पेज 6 पर

सूरजपुर, महासमुंद, बालोद, बलौदाबाजार-भाटापारा और कबीरधाम टॉप-10 में

जल संरक्षण में छत्तीसगढ़ अक्वल देश के शीर्ष दस जिलों में पांच हमारे

हरिभूमि न्यूज

बारिश की हर बूंद को सहेजने और उसे धरती के भीतर पहुंचाकर भविष्य के लिए जल सुरक्षित करने की दिशा में छत्तीसगढ़ ने देश के सामने जनभागीदारी का प्रभावी मॉडल पेश किया है। जल शक्ति मंत्रालय के 'जल संचय जन भागीदारी' (जेएसजेबी) अभियान के तीसरे चरण में छत्तीसगढ़ ने देश में पहला स्थान हासिल किया है। इतना ही नहीं, प्रदेश के पांच जिले भी जल संरक्षण के क्षेत्र में देश के शीर्ष 10 जिलों में शामिल हुए हैं। इन जिलों में सूरजपुर, महासमुंद, बालोद, बलौदाबाजार-भाटापारा और कबीरधाम शामिल हैं।

नई दिल्ली की सुषमा स्वराज भवन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की उपस्थिति में आयोजित जल शक्ति मंत्रालय के विभागीय शिखर सम्मेलन में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने छग

शेष पेज 6 पर

खबर संक्षेप

बांकेबिहारी मंदिर की मंगला आरती का सीधा प्रसारण

मथुरा। जन्माष्टमी के अवसर पर वृन्दावन के बांकेबिहारी मंदिर में वर्ष में केवल एक बार मध्यरात्रि पश्चात होने वाली मंगला आरती का पहली बार सीधा प्रसारण किया जाएगा। इसके लिए

मंदिर में सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। बांकेबिहारी मंदिर में मंगला आरती आम तौर पर सुबह दिन निकलने के बाद ही होती है। परंतु, जन्माष्टमी के अवसर पर मध्यरात्रि में महाभिषेक संपन्न होने के उपरांत रात में ही 1.45 बजे से दर्शन खोले जाने के 10 मिनट बाद 1.55 बजे मंगला आरती शुरू हो जाएगी।

अन्ना अमी दो दिन रहेंगे अस्पताल में

मुंबई। मुंबई के एक अस्पताल में भर्ती सामाजिक कार्यकर्ता अन्ना हजारे की तबीयत में सुधार हुआ है। वह अब नियमित रूप से भोजन कर रहे हैं। 89 वर्षीय हजारे को चिकित्सीय निगरानी में अभी दो दिन और बाँधे अस्पताल में भर्ती रखा जायेगा। चिकित्सकों ने अन्ना हजारे की जांच की। उनकी हालत में सुधार हुआ है। अन्ना अब नियमित रूप से भोजन भी कर रहे हैं। हम भी चाहते हैं कि अन्ना के अस्पताल से छुटी लेकर अहिल्यानगर जिले के अपने गांव रालेगण सिद्धि लौटने से पहले वह पूरी तरह स्वस्थ हो जाएं।



पानी की कमी वाले ब्लॉक 26 से घटकर 19

राज्य में जल संरक्षण के प्रयासों का असर भू-जल स्थिति पर भी दिखाई देने लगा है। छत्तीसगढ़ में पानी की कमी वाले ब्लॉकों की संख्या 26 से घटकर 19 रह गई है। वहीं पांच क्रिटिकल ब्लॉकों के सामान्य श्रेणी में आने का भी अनुमान है। राज्य में नए जल संचयन दावे तैयार करने के साथ पुराने जल स्रोतों के संरक्षण, भू-जल पुनर्भरण, जल संरचनाओं की मरिांग और नियमित निगरानी पर जोर दिया जा रहा है। सीएसए ने

शेष पेज 6 पर

कोरिया का '5 प्रतिशत मॉडल' बना मिसाल

मुख्यमंत्री साय ने कोरिया जिले से शुरू हुए '5 प्रतिशत मॉडल' को जल संरक्षण में किसानों की स्वेच्छक भागीदारी का अभिनव उदाहरण बताया। इस मॉडल में किसान अपनी कुषि भूमि का लगभग पांच प्रतिशत हिस्सा भू-जल पुनर्भरण और वर्षा जल संचयन के लिए स्वेच्छा से उपलब्ध करा रहे हैं। इस भूमि पर ऐसी जल संरचनाएं विकसित की जा रही हैं, जिनमें बारिश का

शेष पेज 6 पर

डेढ़ साल में पुलिस नहीं कर पाई दिशा मर्डर की जांच, सीबीआई को जिम्मा

एजेसी

बाँम्बे हाईकोर्ट ने दिवंगत अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत की प्रबंधक रहती दिशा सालियान की मौत के मामले में बुधवार को सीबीआई से जांच कराए जाने का आदेश दिया और छह साल तक प्राथमिकी दर्ज नहीं करने पर मुंबई पुलिस को फटकार लगाई। कोर्ट ने कहा कि मुंबई पुलिस की जांच 'जवाब से अधिक सवाल खड़े करती है। न्यायमूर्ति सारंग कोतवाल और न्यायमूर्ति

शेष पेज 6 पर



पुलिस पर कड़ी टिप्पणी

कोर्ट ने अपने फैसले में कहा कि उसकी राय में पुलिस के पास कथित अपराध की जांच करने का पर्याप्त मौका था, लेकिन उसने प्राथमिकी दर्ज नहीं की और न ही किसी संकेत अपराध की जांच की। इसने बुधवार को मुंबई पुलिस को आदेश दिया कि वह दिशा सालियान की मौत के मामले से जुड़ी सभी सामग्री तुरंत सीबीआई को सौंप दे।

सीबीआई को दिए निर्देश

हाईकोर्ट ने सीबीआई से प्राथमिकी दर्ज करने और दिशा के पिता सतीश सालियान का बयान दर्ज करने को कहा, लेकिन यह भी साफ किया कि जांच के दौरान किसी के खिलाफ पर्याप्त सबूत मिलने तक किसी को भी आरोपी नहीं माना जाएगा। सतीश सालियान ने शिवसेना (खाटा) नेता आदित्य ठाकरे के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने की मांग की थी।

रिच डैड पुअर डैड के लेखक बोले- 'मैं डूबा तो बैक डूबेगा' अमीरी सिखाने वाले कियोसाकी पर 1.2 बिलियन डॉलर कर्ज!

एजेसी

रिच डैड पुअर डैड किताब से लोगों को अमीर बनने के टिप्स देने वाले मशहूर लेखक रॉबर्ट कियोसाकी खुद 1.2 अरब डॉलर के कर्ज में हैं। 79 साल के कियोसाकी ने खुद 'गेट रिच एजुकेशन' पॉडकास्ट में यह खुलासा किया 'मैं 1.2 बिलियन डॉलर कर्ज में हूं। यह रकम रियल-एस्टेट में किए गए उन निवेशों से जुड़ी है जो उनकी दौलत बनाने की रणनीति का एक अहम हिस्सा हैं। उनका यह भी कहना है कि अगर मैं डूबा तो बैक डूबेगा। उनका बयान सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बन गया है। हालांकि कियोसाकी की पूर्व

शेष पेज 6 पर

'उन्हें चौंकाने वाली बातें कहना पसंद है'

कियोसाकी की पूर्व पत्नी किम ने वैनिटी फेयर से कहा कि 1.2 अरब डॉलर की रकम को रॉबर्ट के निजी कर्ज के तौर पर नहीं देखा जाना चाहिए। उन्होंने बताया, ये कर्ज 1500 अपार्टमेंट यूनिट्स पर पॉर्टनर्स के साथ हैं, उनका निजी हिस्सा सिर्फ 30-60 मिलियन डॉलर ही है। तकनीकी रूप से, हां, हम पर यह सारा कर्ज है। वैनिटी फेयर के अनुसार के मुताबिक, अगर कियोसाकी की सालाना करीब 30 लाख डॉलर की कमाई का दावा सही माना जाए तो रियल एस्टेट कर्ज में उनकी हिस्सेदारी लगभग 3 करोड़ से 6 करोड़ डॉलर के बीच हो सकती है।



कर्ज लेकर कैसे बढ़ते हैं संपत्ति? : कियोसाकी की निवेश रणनीति का बड़ा हिस्सा लेवरेज यानी कर्ज के इस्तेमाल पर आधारित है। इसका तरीका यह है कि जब किसी प्रॉपर्टी की कीमत बढ़ती है तो उसके मालिक उस बढ़ी हुई इक्विटी के आधार पर दोबारा कर्ज ले सकते हैं। मिसाल के तौर पर, अगर किसी प्रॉपर्टी की कीमत बढ़कर काफी ज्यादा हो जाती है, तो उसके मालिक उस संपत्ति के खिलाफ अतिरिक्त लोन लेकर उस पैसे से दूसरी संपत्तियां खरीद सकते हैं। इस तरह बिना मौजूदा प्रॉपर्टी बेचे भी नई संपत्तियां हासिल करने की क्षमता बढ़ जाती है।

इसका दूसरा पहलू भी है

टैक्स विशेषज्ञ डेविड ए. पेरेज के मुताबिक, इसका दूसरा पहलू भी है। कर्ज बढ़ने के साथ ब्याज, मॉर्गेज भुगतान और केश फ्लो पर दबाव भी बढ़ता है। रियल एस्टेट निवेशक जॉन पूल ने चेतावनी दी कि लेवरेज तब शानदार तरीके से काम करता है, जब प्रॉपर्टी की कीमतें बढ़ रही हों। लेकिन बाजार का रुख पलटने पर यही कर्ज निवेशक के लिए बड़ा वित्तीय जोखिम बन सकता है।

थम नहीं रही रिश्वतखोरी

एरियर्स की फाइल बढ़ाने 10 हजार की घूस, बीईओ रंगे हाथ पकड़ाया

हरिभूमि न्यूज

सुकमा जिले में भ्रष्टाचार के खिलाफ एंटी कर्प्शन ब्यूरो (एसीबी) की कार्रवाई से सरकारी महकमे में हड़कंप मच गया है। कोटा विकासखंड शिक्षा अधिकारी (बीईओ) चंद्र कुमार यादव को एक शिक्षक से 10 हजार रूपए की रिश्वत लेते रंगे हाथ पकड़े जाने की कार्रवाई सामने आई है। आरोप है कि करीब 16 लाख रूपए के एरियर्स भुगतान से जुड़ी फाइल पर हस्ताक्षर करने के



एवज में 5 प्रतिशत कमीशन की मांग की गई थी। जानकारी के मुताबिक भूय मंगलराम की शिक्षक पत्नी सुशीला कवासि वर्ष 1991 में शिक्षिका के

शेष पेज 6 पर

मामा के नाम पर भांजे ने पेपर लीक के लिए वसूले तीन करोड़

ईडी ने धमतरी, जशपुर समेत पांच स्थानों पर गार छोपे जांच के बाद जारी किया बयान

हरिभूमि न्यूज

सीजीपीएससी के लिए वर्ष 2020-21 में आयोजित परीक्षा में पेपर लीक, गड़बड़ी और भ्रष्टाचार के मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने मंगलवार को कई जगह छापेमारी की। इस प्रकरण में ईडी ने पूर्व मुख्यमंत्री के पीए के हरिभूमि फॉलोअप को गैर-कानूनी तरीके से पैसे लेकर लीक किए गए थे। जांच में पता चला है कि उत्कर्ष चंद्राकर और डॉ. विकास चंद्राकर ने परीक्षा के लीक प्रश्न पत्र उपलब्ध कराने का आरोप देकर उम्मीदवारों से पैसे वसूले और 'अपराध से प्राप्त आय' के तौर पर लगभग 3 करोड़ रूपए जमा किए। उत्कर्ष चंद्राकर ने नौकरी के उम्मीदवारों को प्रभावित करने और उनसे पैसे वसूलने के लिए तत्कालीन मुख्यमंत्री के परफॉर्म एंजिस्टेंट और अपने मामा केके चंद्रवंशी के नाम, पद और प्रभाव का इस्तेमाल किया। साथ ही, उन्होंने मुख्यमंत्री कार्यालय में तत्कालीन ओएसडी के नाम और प्रभाव का भी इस्तेमाल किया।

आपतिजनक दस्तावेज, डिजिटल डिवाइस जब्त

जांच एजेंसी ने मंगलवार को जिन पांच स्थानों में छापे की कार्रवाई कर तलाशी ली थी, उन ठिकानों से आपतिजनक दस्तावेज, मोबाइल समेत डिजिटल डिवाइस, वित्तीय रिकॉर्ड, संपत्ति से जुड़े कागजात और अन्य अहम सबूत मिले हैं। ईडी ने कहा है कि मामले में आगे की जांच जारी है।

ट्रस्ट के मुख्य और स्थायी सदस्य

- के. परासरन : सुप्रीम कोर्ट के वरिष्ठ अधिवक्ता और ट्रस्ट के संस्थापक सदस्य
- महंत नृत्य गोपाल दास : अध्यक्ष, श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट
- स्वामी गोविंद देव गिरी जी महाराज : कोषाध्यक्ष
- कृष्ण मोहन : अंतरिम महासचिव।
- जगतगुरु शंकराचार्य स्वामी वासुदेवानंद सरस्वती जी महाराज : सदस्य (प्रयागराज)
- जगतगुरु महाचार्य स्वामी विश्वप्रसन्न तीर्थ जी महाराज : सदस्य (पेजावर मठ, उडुपी)
- युगपुरुष परमानन्द जी महाराज : शेष पेज 6 पर

हीने का सच्चा भाव

आनंद का सच्चा भाव

18 कैरेट रेट (75.00%)	= ₹115898/-
22 कैरेट रेट (91.60%)	= ₹141550/-
24 कैरेट रेट (99.99%)	= ₹154516/-

Live Rate अंडर ज्वेलर के मोबाइल ऐप पर चेक करें।

anand
Jewels
Pandri, Raipur

Unit: 1000 gms



जरूरतमंद बच्चों के लिए सहारा

विद्यालय में अध्ययनरत घुमंतु आश्रम के उनमथ और जरूरतमंद बच्चों की बुनियादी आवश्यकताओं का भी वह विशेष ध्यान रखती हैं। ऐसे बच्चों की जरूरतों को पूरा करने में अपने वेतन का निगमित हिस्सा खर्च करती हैं। उनका प्रयास है कि आर्थिक अभाव किसी बच्चे की पढ़ाई में बाधा न बने। रेखा राय को शिक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्यों के लिए राज्य और जिला स्तर पर कई पुरस्कार, प्रशस्ति पत्र एवं सम्मान मिल चुके हैं। अब राज्यपाल पुरस्कार उनके 21 वर्षों के समर्पण और नवाचारी शिक्षकीय कार्यों को मिलने वाला महत्वपूर्ण सम्मान होगा।



साक्षात्कारकर्ता को नहीं बताया जाएगा अभ्यर्थी का नाम

फेसलेस होगा पीएससी का इंटरव्यू परिणाम एक अक्टूबर को संभावित

हरिभूमि न्यूज : रायपुर

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग राज्य सेवा परीक्षा-2025 के साक्षात्कार 21 सितंबर से प्रारंभ करेगा। इसका विस्तृत शेड्यूल बुधवार को घोषित कर दिया गया है। पिछली बार की तरह इस बार भी साक्षात्कार फेसलेस होगा। अर्थात् साक्षात्कार के दौरान परीक्षार्थियों की पहचान उजागर नहीं की जाएगी। अभ्यर्थियों को क्रमांक दिए जाएंगे। इस क्रमांक के आधार पर साक्षात्कारकर्ता उन्हें अंक देंगे। अभ्यर्थियों के नाम अथवा अन्य कोई भी जानकारी जिससे अभ्यर्थियों की पहचान हो सके, साक्षात्कारकर्ता से गोपनीय रखी जाएगी। इंटरव्यू प्रक्रिया एक अक्टूबर तक चलेगी। परंपराानुसार इसी दिन परिणाम घोषित होने की संभावना है।

गौरतलब है कि उक्त परीक्षा के माध्यम से 20 विभागों के अंतर्गत 265 विभिन्न पदों नियुक्ति होगी। फरवरी में आयोजित प्रारंभिक परीक्षा के बाद लिखित परीक्षा का आयोजन 6 से 9 जून तक किया गया था। इसके परिणाम 31 अक्टूबर को जारी किए गए। 608 अभ्यर्थियों को साक्षात्कार के लिए चिह्नित



किया गया है। अभ्यर्थियों के दस्तावेजों का सत्यापन साक्षात्कार तिथि के एक दिन पूर्व निर्धारित पाली प्रथम पाली-पूर्वाह्न 09.30 बजे तथा द्वितीय पाली- अपराह्न 01.30 बजे किया जाए।

इंजीनियरिंग भर्ती के अंतिम उत्तर जारी

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित राज्य अभियांत्रिकी सेवा परीक्षा के अंतिम उत्तर जारी कर दिए गए हैं। राज्य अभियांत्रिकी सेवा परीक्षा 2026 के अंतर्गत सहायक अभियंता के 46 पद विज्ञापित हैं। इन पदों के लिए लिखित परीक्षा 16 अगस्त को आयोजित की गई थी। इसके लिए राज्य के 5 जिलों में निर्धारित 23 परीक्षा केन्द्र बनाए गए थे। उक्त परीक्षा के प्रथम प्रश्न पत्र-सामान्य अध्ययन एवं द्वितीय प्रश्न पत्र-अभियांत्रिकी (सिविल/यांत्रिकी/विद्युत) विषयों के मॉडल उत्तर 19 अगस्त को जारी किए गए थे। दावा आपत्ति 31 अगस्त तक मंगाई गई थी। निर्धारित तिथि तक आयोग कार्यालय में प्राप्त दावा आपत्तियों का निराकरण विषय विशेषज्ञ समिति द्वारा किया गया। इसके पश्चात राज्य अभियांत्रिकी सेवा परीक्षा के अंतिम मॉडल उत्तर आयोग की अधिकृत वेबसाइट में अपलोड कर दिए गए हैं।

शतप्रतिशत लौटाने के निर्देश, कई दुकानदार 70 प्रतिशत भी नहीं लौटा रहे

बारदाना घोटाला! राशन दुकान नहीं लौटा रहे पुराना बारदाना, करोड़ों फूंक विभाग कर रहा नई खरीदी

हरिभूमि न्यूज: रायपुर

सार्वजनिक वितरण प्रणाली अंतर्गत उचित मूल्य की दुकानों में पीडीएस चावल जिन बारदानों में भरकर भेजा जाता है, उसका इस्तेमाल सरकार द्वारा अब हर साल किसानों से समर्थन मूल्य पर धान खरीदी में किया जाता है। उचित मूल्य की दुकानों को निर्देश भी दिए गए हैं कि वे शतप्रतिशत बारदानों को विभाग को वापस लौटाएं। इसके लिए दुकानदारों को 25 रुपए प्रति बारदाना की दर से राशि का भुगतान भी किया जाता है। इसके बाद भी कई दुकानदार बारदाना को नहीं लौटाकर बाजार में बिक्री कर रहे हैं। इसके कारण न केवल धान खरीदी के दौरान पुराने बारदानों की कमी होती है, बल्कि संबंधित विभाग को दोगुनी कीमत देकर नए बारदाने खरीदने पड़ते हैं, जिससे शासन को लाखों-करोड़ों रुपए का नुकसान होता है। आंकड़ों के अनुसार, अधिकतर दुकानदार 70 प्रतिशत भी बारदाने नहीं लौटा रहे हैं। इसके कारण विभाग को धान खरीदी के दौरान बारदानों की कमी होने पर नए बारदानों को खरीदी करना पड़ता है।

रायपुर जिले में उचित मूल्य की कुल 720 दुकानें हैं। इनमें शहरी क्षेत्रों में 298 एवं ग्रामीण क्षेत्रों में 422 दुकानें संचालित हैं। सहकारी विपणन संघ मर्यादित रायपुर के अधिकारियों के अनुसार इन सभी दुकानों में एक अप्रैल से लेकर 31 अगस्त की अवधि तक कुल 10 लाख बारदाने पीडीएस चावल के माध्यम से पहुंचे हैं, जिनमें से अब तक मात्र 5 लाख बारदाने ही लौटाए गए हैं। शेष 5 लाख बारदाने अब तक वापस नहीं किए गए हैं।



विभाग से मिले आंकड़ों के अनुसार जिले में संचालित 720 दुकानों में से 469 दुकानदारों ने कुल 5 लाख बारदाने लौटाए हैं, वहीं शेष 251 दुकानदार ऐसे हैं जिनमें से कोई भी एक बारदाना भी लौटाया नहीं है। इस तरह इन दुकानों में शत-प्रतिशत बारदाने या तो डंप पड़े हुए हैं, या फिर बाजार में अच्छी कीमत मिलने पर बेच चुके हैं।

पीडीएस दुकानों से पुराने बारदाने नहीं लौटाए जाने के कारण शासन को हर साल करोड़ों रुपए का नुकसान हो रहा है। रायपुर में दस लाख बारदाने वितरित किए गए। जिसकी कीमत 5 करोड़ रुपए होती है। विभागीय सूत्र के अनुसार विभाग नए बारदाना की खरीदी 50 से 55 रुपए प्रति बारदाना की दर से करता है, जबकि पीडीएस दुकानों से 25 रुपए प्रति बारदाना की दर से खरीदी करता है। इस तरह पुराना बारदाना विभाग को आधी कीमत में मिल जाता है, जबकि नया बारदाना के लिए

दोगुना से अधिक राशि व्यय की जाती है। वहीं बाजार में पुराने बारदानों की कीमत सरकारी रेट से कम है। पुराने बारदानों की खरीदी करने वाले एक दुकानदार ने नाम नहीं छापने की शर्त पर बताया कि पुराना बारदाना बाजार में क्वालिटी के अनुसार बिकता है। 10 रुपए से लेकर अधिकतम 20 रुपए के भाव लगता है। वह भी इसी भाव से बारदाना क्रय करता है।

चूहा खा गए, फट गए जैसे बहाने

विभाग को बारदाना वापस नहीं लौटाने वाले उचित मूल्य दुकानों के ज्यादातर संचालक यही बहाना बनाया जाता है कि बारदाने फट गए हैं या फिर चूहे खा गए हैं। इसके कारण बारदाने इस्तेमाल के योग्य नहीं होने पर उसे औने-पौने रेट पर बेच देने की बात दुकान संचालक कहते हैं। जांच की कोई व्यवस्था नहीं होने के कारण भ्रमित करने वाले संचालकों पर कोई कार्रवाई भी नहीं हो पाती है।

कार्रवाई की तैयारी

10 लाख बारदानों में 5 लाख ही लौटाए गए हैं। जिले में लगभग ढाई सौ दुकानदारों ने अप्रैल माह से अब तक एक भी बारदाना नहीं लौटाया है। प्रशासन की ओर से सभी दुकानदारों को कम से कम 70 प्रतिशत बारदाने लौटाने के निर्देश दिए हैं। ऐसा नहीं करने वाले दुकानों के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

- जशबीर सिंह बघेल, डीएमओ सहकारी विपणन संघ

शिक्षाकर्मों भर्ती में महिला ओबीसी कोटे की 12 सीटों पर पुरुष की नियुक्ति, नगर निगम देगा 3 लाख मुआवजा

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट के जस्टिस राकेश मोहन पांडेय की सिंगल बेंच ने नगर निकायों में सहायक शिक्षक शिक्षा कर्मों ग्रेड-3 की भर्ती से जुड़े मामले में माना कि महिला ओबीसी वर्ग के लिए आरक्षित 12 पदों पर पुरुष अभ्यर्थियों की नियुक्ति करना आरक्षण नियमों के विपरीत था। हालांकि, नियुक्ति आदेश वर्ष 2014 के होने और करीब 12 वर्ष बीत जाने के कारण हाईकोर्ट ने इन नियुक्तियों को रद्द नहीं किया। इसके बजाय याचिकाकर्ता को हुई क्षति के लिए रायपुर नगर निगम को तीन लाख रुपये मुआवजा देने का आदेश दिया है।

धमतरी समरलोड अंतर्गत ग्राम धौराभाटा निवासी नम्रता देवांगन ने हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी। याचिकाकर्ता ने 2013 में सहायक शिक्षक, शिक्षा कर्मों ग्रेड-3, विज्ञान विषय के पद के लिए आवेदन किया था। कुल 204 पदों में से 12 पद ओबीसी महिला वर्ग के लिए आरक्षित किया गया था। याचिकाकर्ता ने 60.70 अंक प्राप्त किए और मेरिट सूची में उसका स्थान 1594 था। याचिकाकर्ता का आरोप था कि आरक्षित 12 पदों पर महिला अभ्यर्थियों की जगह पुरुष ओबीसी अभ्यर्थियों को नियुक्त कर दिया गया। वर्ष 2016 में उसने हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी। कोर्ट के निर्देश पर तीन सदस्यीय समिति ने जांच की और रिपोर्ट में माना कि उसे आरक्षण नियमों के विपरीत नियुक्ति से वंचित किया गया था। इसके बाद वर्ष 2018 में वर्तमान याचिका दाखिल की गई।

नियमों को संकुलर से नहीं बदला जा सकता हाईकोर्ट ने कहा कि वर्ष 2013 के शिक्षक भर्ती नियमों के नियम 6(5) के तहत महिलाओं और विभिन्न वर्गों के लिए आरक्षण का प्रावधान था। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि सरकारी संकुलर वैधानिक नियमों को



अधिरहित नहीं कर सकता। यदि किसी वैधानिक नियम में महिला ओबीसी के लिए आरक्षित पदों को पुरुष अभ्यर्थियों से भरने की अनुमति नहीं है, तो केवल संकुलर के आधार पर ऐसा करना वैध नहीं माना जा सकता। हालांकि कोर्ट ने यह भी देखा कि अभ्यर्थियों की नियुक्ति 15 जनवरी 2014 को हुई थी और 2026 तक वे लंबे समय से सेवा में हैं। इस बीच याचिकाकर्ता स्वयं वर्ष 2020 में शिक्षक (गणित) के पद पर नियुक्त हो चुकी है और उसकी सेवाएं भी नियमित हो चुकी हैं। ऐसे में वर्षों पुरानी नियुक्तियों को रद्द करने से निजी प्रतिवादियों पर गंभीर प्रभाव पड़ता। कोर्ट ने माना कि नगर निगम की गलती के कारण याचिकाकर्ता को वर्ष 2014 में नियुक्ति नहीं मिल सकी। यदि उस समय उसे नियुक्ति मिल जाती तो उसे वेतन और अन्य सेवा लाभ प्राप्त होते। इस गलती के कारण उसे मानसिक पीड़ा भी हुई। इन्हें परिस्थितियों को देखते हुए हाईकोर्ट ने अभ्यर्थियों की नियुक्तियों को बरकरार रखते हुए रायपुर नगर निगम को याचिकाकर्ता को तीन लाख रुपये मुआवजा देने का निर्देश दिया।

महाधिवक्ता विवेक शर्मा को वरिष्ठ अधिवक्ता का दर्जा

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट के फुल बेंच ने सर्वसम्मति से महाधिवक्ता विवेक शर्मा को वरिष्ठ अधिवक्ता का दर्जा देने का प्रस्ताव

मंजूर कर लिया है। इससे पहले हाईकोर्ट के रजिस्ट्रार जनरल रजनीश श्रीवास्तव ने 25 अगस्त 2026 को इस संबंध में सूचना जारी की थी। सूचना में कहा गया था कि फुल कोर्ट के प्रस्ताव के अनुसरण में महाधिवक्ता विवेक शर्मा का नाम वरिष्ठ अधिवक्ता के रूप में नामित करने के लिए प्रस्तावित किया गया है।

उल्लेखनीय है कि राज्य शासन ने विवेक शर्मा को नवंबर 2025 में राज्य का महाधिवक्ता नियुक्त किया था। ध्यान रहे कि वे हाईकोर्ट के पूर्व एलायन्स और उपभोक्ता आयोग के पूर्व अध्यक्ष जस्टिस आर. एस. शर्मा के पुत्र हैं। उन्होंने रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय (जबलपुर) से एलएलबी की पढ़ाई पूरी की और वर्ष 2003 से बिलासपुर हाईकोर्ट में वकालत कर रहे हैं। उन्होंने राज्य सरकार की ओर से कोयला घोटाला, शराब घोटाला और एसीबी से जुड़े कई प्रमुख और संवेदनशील मामलों में पैरवी की है।

कुनबा बढ़ाने मग्न से लाएंगे तीन मादा बाघ, 'नर' को छग में दिलचस्पी नहीं, चला गया पड़ोस में

हरिभूमि न्यूज:रायपुर

देश का तीसरा सबसे बड़ा टाइगर रिजर्व के दर्जा प्राप्त गुरुघासीदास-तमोर पिगला बदहाल हालत में है। इस टाइगर रिजर्व में बाघों का कुनबा बढ़ाने बारिश के बाद पड़ोसी राज्य मध्यप्रदेश के बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व से तीन मादा बाघ ट्रांसलोकेशन कर लाया जाएगा। इसके लिए एनटीसीए ने अनुमति दे दी है। बारिश के बाद बाघ को ट्रांसलोकेशन कर गुरुघासीदास टाइगर रिजर्व लाया जाएगा। हालांकि इसमें कई तकनीकी पेंच हैं। गुरुघासीदास टाइगर रिजर्व के पश्चिम-उत्तर में संजय डुबरी तथा पश्चिम में बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व सटा हुआ है। पूर्व में झारखंड के पलामू टाइगर रिजर्व हैं। संजय डुबरी तथा बांधवगढ़ के बाघों का गुरुघासीदास एक बड़ा कॉरिडोर है। इसलिए गुरुघासीदास प्रदेश के संवेदनशील टाइगर रिजर्व में शामिल है। गौरतलब है कि गुरुघासीदास टाइगर रिजर्व 2829.387 वर्ग किलोमीटर में फैला है। 2024 में टाइगर रिजर्व घोषित होने के बाद जिस जरूरी फौड स्टाफ की व्यवस्था होनी चाहिए थी, उसकी पूर्ति दो साल बाद भी नहीं की गई है। सुरक्षा उपाय भी अपर्याप्त हैं। पुराने सेटअप के अनुसार गुरुघासीदास में 84 वनपाल तथा वनरक्षक के सेटअप की स्वीकृति मिली हुई है। पुराने सेटअप के अनुसार वर्तमान में इस टाइगर रिजर्व में 52 फौड स्टाफ हैं। जितने फौड स्टाफ हैं, उनमें से ज्यादातर स्टाफ की ड्यूटी कोर तथा बफर जोन की बजाए मैदानी क्षेत्र में है। दो वर्ष पूर्व नवंबर 2024 में बारनवपारा अभयारण्य से एक बाघ को रेस्क्यू कर गुरुघासीदास टाइगर रिजर्व में छोड़ा गया। बारनवपारा में रेस्क्यू बाघ मेल था। बावजूद इसके उसका संघर्ष भी अब तक कोई सकारात्मक परिणाम नहीं मिले हैं। छोड़े गए बाघ का प्रमुख ठिकाना गुरुघासीदास प्रदेश के संजय डुबरी टाइगर रिजर्व बन गया है। उक्त बाघ ज्यादातर समय संजय डुबरी टाइगर रिजर्व में रहता है।

राशिफल

	आज का दिन ऊर्जा और आविर्भाव से भरपूर रहेगा। कार्यक्षेत्र में नई जिम्मेदारियां मिलेंगी, जिन्हें मेहनत से सफलतापूर्वक निभाएं।
	आज स्थिरता और व्यावहारिक सोच का दिन है। करियर में प्रगति के अवसर आएंगे। परिवार के साथ समय बिताने से शांति मिलेगी। पान का ध्यान रखें।
	आज संचार और बुद्धिमत्ता से सफलता मिलेगी। नौकरी या व्यापार में अच्छे प्रस्ताव आएंगे। छोटी यात्रा लाभदायक साबित होगी।
	भावनाओं पर नियंत्रण रखें। घरेलू मामलों में सुधार होगा, परिवार का सहयोग मिलेगा। आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। स्वास्थ्य अच्छा, लेकिन तनाव न लें।
	नेतृत्व क्षमता दिखाने का उत्तम दिन। कार्यक्षेत्र में तरक्की और नई जिम्मेदारियां मिल सकती हैं। आर्थिक लाभ के संकेत हैं।
	मेहनत और जिम्मेदारियों से भरा दिन। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण काम पूरे होंगे, सराहना मिलेगी। आर्थिक निर्णय सोच-समझकर लें।
	संतुलन और सौंदर्य का प्रभाव रहेगा। करियर में नए अवसर प्राप्त होंगे। आर्थिक स्थिति सुधरेगी। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा, नियमित व्यायाम शामिल करें।
	गहन सोच और रहस्यमयी गतिविधियों का दिन। कार्य में गुप्त सहयोग से लाभ हो सकता है। आर्थिक मामलों में सावधानी बरते। स्वास्थ्य में लापरवाही न करें।
	भाग्यशाली दिन साबित होगा। यात्रा या नई योजनाएं सफल होंगी। करियर में उन्नति के योग हैं। आर्थिक सुधार होगा। प्रेम जीवन सुखमय रहेगा।
	कार्यक्षेत्र में स्थिरता बनी रहेगी। आर्थिक स्थिति में धीरे-धीरे सुधार होगा। परिवार का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य सामान्य, नियमित दिनचर्या बनाए रखें।
	नए विचार और रचनात्मकता से लाभ होगा। सामाजिक क्षेत्र में सम्मान बढ़ेगा। आर्थिक लाभ संभव, निवेश सोचकर करें। प्रेम में रोमांच रहेगा।
	अंतर्मुखी और भावनात्मक दिन रहेगा। आध्यात्मिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। करियर में सुधार के संकेत हैं। मानसिक संतुलन बनाए रखें।

24 घंटे में स्वाइन फ्लू के सात केस, जिला अस्पताल में विशेष वार्ड, बढ़ाए जाएंगे बेड

हरिभूमि न्यूज: रायपुर।

स्वाइन फ्लू के मामले धीरे-धीरे बढ़ने लगे हैं। बुधवार को रायपुर जिले में एक साथ सात लोगों की रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। बढ़ते मामले को देखते हुए जिला अस्पताल में आईसोलेशन वार्ड के विस्तार की तैयारी की जा रही है। मौजूदा स्थिति में वहां पांच से दस मरीजों को भर्ती कर इलाज किया जा सकता है, लेकिन आपात स्थिति को ध्यान में रखते हुए इसकी क्षमता दोगुना करने की तैयारी की जा रही है।

जिला अस्पताल में पिछले दिनों स्वाइन फ्लू से पीड़ित एक मरीज का इलाज किया गया है और उसकी रिपोर्ट पॉजिटिव आने के बाद छुट्टी दी गई है। जिला अस्पताल की टीम ने इस मरीज के साथ उसके क्लोज कॉन्टैक्ट वाले यानी परिवार के लोगों की हिस्ट्री और स्वास्थ्य की जांच भी कर



ली है। अभी रोजाना स्वाइन फ्लू के मामले सामने आ रहे हैं जिसे देखते हुए सावधानी बरतने की ज्यादा आवश्यकता महसूस की जा रही है। बुधवार को रायपुर जिले में एच।एन।1 के सात संक्रमित सामने आए। इसके बाद जिले में अब तक पॉजिटिव केस की संख्या बढ़कर 73 हो गई है, जिसमें से 14

एक्टिव केस हैं बढ़ते मामले के ध्यान में रखते हुए जिला अस्पताल में आईसोलेशन वार्ड को अपडेट कर वहीं करीब 20 मरीजों के एक साथ इलाज करने की व्यवस्था की जा रही है। स्वाइन फ्लू के संक्रमण से पीड़ित मरीजों को आम लोगों से दूर रखकर प्रोटोकॉल के आधार पर इलाज किया जाता है। संक्रमितों के उपचार के दौरान चिकित्सकीय स्टॉफ को भी वैसु ही प्रोटोकॉल का पालन करना होता है जैसे कोरोना में किया जाता है। इसके लिए वर्तमान व्यवस्था के अलावा अतिरिक्त कक्ष में व्यवस्था की तैयारी की जा रही है। रायपुर के अलावा अन्य जिलों में भी स्वाइन फ्लू के मामले सामने आ रहे हैं। इसके वजह से प्रदेश के आंकड़ों में भी बढ़ोतरी हो रही है। राज्य में कुल पीड़ितों की संख्या 170 के करीब हो चुकी है, जिसमें से 45 मरीजों का होम आईसोलेशन अथवा अस्पताल में इलाज चल रहा है। स्वाइन फ्लू की धमक रायपुर, बिलासपुर समेत 19 जिलों में

चुकी है। इनमें 73 मरीजों के साथ रायपुर अव्वल है इसके अलावा बिलासपुर में 20, दुर्ग में 17, रायगढ़ में 10, धमतरी, कोरबा में 9-9 और शेष जिलों में 1 से 3 केस मिल चुके हैं। विभागीय अधिकारियों के मुताबिक इन मरीजों को किसी तरह की गंभीर और लापरवाही वाली हिस्ट्री नहीं है। मौसम में उतार-चढ़ाव के बीच बीमार पड़ने और काफी दिनों तक ठीक नहीं होने पर मामला स्वाइन फ्लू का होना सामने आया है। रायपुर के पंडरी इलाके में एक मरीज के लक्षण के आधार पर जांच के लिए स्वाइन और कोरोना का सैपल लिया गया था। स्वाइन फ्लू तो निगेटिव रहा मगर कोविड की रिपोर्ट पॉजिटिव आ गई है। दिलचस्प बात यह रही कि त्योहार के अवकाश के कारण रिपोर्ट देर से मिली तक तब लक्षण के आधार पर दवा खाकर मरीज ठीक हो चुका था। वर्तमान में लक्षण गंभीर नहीं होने कारण यह संक्रमित 3 से 5 दिन के बीच ठीक हो रहे हैं।

शब्द पहली - 6336									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10		11							
12		13		14		15	16		
			17		18				
19	20	21		22	23		24		
				25					
26			27		28				
31	32		33				34		
35					36				

बाएँ से दाएँ
1.आदत से मजबूर-4
5.एक वाद्य यंत्र (अंग्रेजी-4)
8.हवा, समीर-3
9.रुढ़ि,गुस्सा होना-2
11.सफेद,श्वेत-3
12.हमेशा,सदैव-4
14.मस्तूल, नाव पर बांधा जाने वाला कपड़ा-2
15.सिर्फ,महज-3
17.अनाज का कण-2
19.आधुनिक,नया-5
22.एक प्रकार का मसाला,अजमोदा-5
25.सदैव-2
26.ध्वजा-3
27.अधिकार-2
28.असमकक्ष-4
30.चिलमन,नकाब-3
31.बाएँ रंग-2
33.नल,टोंटी-3

35.आवश्यकता-4
36.शमशीर-4
ऊपर से नीचे
2.राजनीतिक पार्टी-2
3.नीच,अपराधी-4
4.बिजली काँधना-5
5.बंदर,मर्कट-3
6.जू का अंडा-2
7.दक्षता,होशियारी-4
10.उपकार,दया भार-4
13.कुचलना,दबाना-3
16.आमदनी-3
17.मूल्य,कीमत-2
18.वाद्य यंत्र-2
20.बहादुरी-3
21.इस पर रोटी सेंकते हैं-2
22.नाज,नखर-2
23.उत्तराधिकारी-3
24.आधुनिकता-4
25.हिंसकता-5
26.हौसला,

सूडोकु नवताल - 6346									
8	2		6					1	
6			8	9				7	5
3			1						2
	3		4					6	
6		2		1		4			3
	8				5			2	
2					3				1
5	1				7	6		4	
	9			4				3	6
सूडोकु नवताल - 6345 का हल									
8	6	4	2	7	9	5	3	1	
7	3	9	1	8	5	2	6	4	
1	5	2	4	3	6	7	9	8	
4	1	3	8	6	7	9	5	2	
5	8	6	9	2	4	3	1	7	
2	9	7	5	1	3	8	4	6	
9	4	8	7	5	1	6	2	3	
3	7	5	6	4	2	1	8	9	
6	2	1	3	9	8	4	7	5	



चांदी	सोना (10 ग्राम)
16 मई को ₹2,87,600	24 अगस्त को ₹1,68,400
अब ₹2,42,000	अब ₹1,59,450
↓ 45,600 सस्ती	↓ लगभग 9,000 कम



हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

ग्राहकों के साथ निवेशक भी ठिठके, इसलिए सराफा बाजार में 40 फीसदी कारोबार कम

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

कारोबार चौपट

सोने और चांदी के लगातार घटते-बढ़ते दाम के कारण अब सिर्फ शादियों और त्योहार पर जरूरत की ही खरीदारी



सराफा कारोबारियों के मुताबिक सराफा का कारोबार तो अब चौपट होते जा रहा है। आम खरीदार सोने और चांदी के रोज बदलते दाम के कारण पहले ही कम हो गई है। अब तो ►►शेष पेज 6 पर



चांदी 45 हजार सस्ती

चांदी पर बीते माह 16 मई से प्रतिबंध लगा है। इसके एक दिन पहले चांदी के दाम 287600 रुपए थे। चांदी कारोबारी लक्ष्मी नारायण लाहोटी के मुताबिक ऐसी संभावना जताई जा रही थी कि चांदी का आयात बंद होने से निवेशकों की चांदी बाहर आएगी तो दाम बढ़ेंगे। लेकिन दाम बढ़ने के स्थान पर ►►शेष पेज 6 पर

अटेंडेंस एप पर भड़की टीचर कहा-नेता और अफसरों पर भी लागू हो नियम

हरिभूमि न्यूज़ ►► जांजगीर-चांपा



जिले के नवागढ़ ब्लॉक से एक शिक्षिका का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। जिसमें वे स्कूलों में लागू किए गए नए ऑनलाइन अटेंडेंस ऐप का खुलकर विरोध करती नजर आ रही हैं। वायरल वीडियो में शिक्षिका ने छत्तीसगढ़ी भाषा में शासन-प्रशासन पर तीखे सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा है कि अटेंडेंस ऐप ►►शेष पेज 6 पर

छत्तीसगढ़ी में सरकार को दी चेतावनी, सड़कों पर मवेशियों का मुद्दा भी उठाया, डीईओ ने दिया नोटिस

हो रही है कार्रवाई

नवागढ़ ब्लॉक के तुलसी हाईस्कूल में पदस्थ व्याख्याता का वीडियो वायरल हुआ है। इसमें अनुशासनहीनता दिख रही है। इस मामले में नोटिस जारी कर कार्रवाई की जा रही है। -अशोक सिन्हा, डीईओ, जांजगीर-चांपा



छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें

TATA PLAY **airtel**

चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

छह आईएस और 13 अन्य के खिलाफ आरोपपत्र

नई दिल्ली। सीबीआई ने हरियाणा सरकार के विभिन्न विभागों और संगठनों के 504 करोड़ रुपए के कथित गबन के मामले में आरोप पत्र दाखिल किया। इनमें हरियाणा कैडर के छह आईएस अधिकारियों, आईडीएफसी फर्स्ट बैंक के तीन अधिकारियों और एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक के एक अधिकारी समेत 19 आरोपी शामिल हैं। मामले में पंचकूला की विशेष अदालत के समक्ष दाखिल अपनी तीसरे आरोपपत्र में सीबीआई ने आईएस अधिकारियों मोहम्मद शायिन, साकेत कुमार, प्रदीप कुमार, विनोत गंग, राम कुमार सिंह और पंकज अग्रवाल को आरोपी बनाया है।

एम्स रायपुर के तीसरे दीक्षांत समारोह में शामिल हुए राधाकृष्णन, 689 विद्यार्थियों को मिली डिग्री

उपराष्ट्रपति बोले-राजनीतिक इच्छाशक्ति से खत्म हुआ नक्सलवाद, अब नए युग की ओर छत्तीसगढ़

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन ने कहा कि छत्तीसगढ़ में नक्सलवाद के खत्म के पीछे दृढ़ राजनीतिक इच्छाशक्ति और मजबूत सुरक्षा नीति रही है। एम्स रायपुर के दीक्षांत समारोह में परीक्षार्थियों को संबोधित करते हुए उन्होंने छग में बदलाव और विकास के लिए पीएम नरेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को श्रेय दिया।

श्री राधाकृष्णन बुधवार को अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स), रायपुर के तीसरे दीक्षांत समारोह में शामिल हुए। उन्होंने कहा कि यह दीक्षांत समारोह केवल उत्सव का क्षण नहीं है, बल्कि जिम्मेदारी का भी अवसर है। “आज युवाओं को जो डिग्रियां मिल रही हैं और कल इससे कहीं अधिक मूल्यवान जिम्मेदारी सौंपी जाएगी-भारत की जनता का स्वास्थ्य, विश्वास और जीवन।”

उपराष्ट्रपति ने कहा कि 2012 में स्थापना के बाद से एम्स रायपुर ने मध्य भारत में स्वास्थ्य सेवाओं, चिकित्सा शिक्षा ►►शेष पेज 6 पर



376 महिलाओं, 313 पुरुषों को डिग्री

उपराष्ट्रपति ने उच्च शिक्षा में महिलाओं की भागीदारी में हुई उल्लेखनीय वृद्धि का भी उल्लेख करते हुए कहा कि वर्ष 2014-15 में महिला नामांकन जहाँ 1.57 करोड़ था, 2023-24 में यह बढ़कर अब 2.24 करोड़ हो गया, जो 42.2 प्रतिशत की वृद्धि दर्शाता है। एम्स रायपुर के दीक्षांत समारोह में भी 376 महिलाओं और 313 पुरुषों को डिग्री मिली है।

18 पुरुषकार भी

दीक्षांत समारोह का प्रमुख आकर्षण विभिन्न चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विज्ञान पाठ्यक्रमों को सफलतापूर्वक पूरा करने वाले विद्यार्थियों को 689 डिग्री प्रमाण-पत्रों का वितरण रहा। उत्कृष्ट शैक्षणिक प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को 16 पुरस्कार भी प्रदान किए गए। यह अवसर विद्यार्थियों, उनके परिवारों, शिक्षकों और पूरे एम्स रायपुर परिवार के लिए गर्व और खुशी का क्षण रहा।

विश्वास और सम्मान जरूरी-राज्यपाल

राज्यपाल रमेश डेका ने कहा कि चिकित्सा शिक्षा केवल ज्ञान और कौशल तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें धैर्य, करुणा और गहरी जिम्मेदारी की भावना भी आवश्यक है। चिकित्सा का वास्तविक उद्देश्य मानवता की सेवा है और एक चिकित्सक की श्रेष्ठता केवल उसकी पेशेवर दक्षता से नहीं, बल्कि मरीजों के साथ किए जाने वाले व्यवहार, विश्वास और सम्मान से भी निर्धारित होती है। उन्होंने सभी उत्तीर्ण विद्यार्थियों को इस महत्वपूर्ण उपलब्धि के लिए हार्दिक बधाई देते हुए उनके उत्कृष्ट, सफल एवं संतोषप्रद भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

हरिभूमि न्यूज़ ►► अंबिकापुर

सरगुजा में इन दिनों पंडो एवं पहाड़ी कोरवा ग्रामीणों में लेटोस्पायरोसिस और स्क्रब टाइफस के मामले सामने आए हैं। संभाग से तक मेडिकल कॉलेज अस्पताल में हुआ उपचार

लगाभ 40 ग्रामीणों में स्क्रब टाइफस और 32 ग्रामीणों में लेटोस्पायरोसिस की पुष्टि हुई थी। राहत की बात यह है कि फिलहाल सभी मरीजों का उपचार कर ►►शेष पेज 6 पर

जानवरों से फैलती है बीमारी

डॉ. टेम्बुर्गीकर के अनुसार लेटोस्पायरोसिस और स्क्रब टाइफस जानवरों से फैलने वाली बीमारी है। लेटोस्पायरोसिस चूहे, कुत्ते या अन्य जंगली जानवरों के पेशाब से फैलता है जबकि स्क्रब टाइफस एक जूनोटिक बीमारी है। जूनोटिक बीमारी ►►शेष पेज 6 पर

नई सोनालीका गोल्ड सीरीज़ जो दे श्रेणी का सबसे बड़ा 3,532cc इंजन - दमदार ताकत, शानदार अंदाज़, भरोसेमंद परफॉर्मेंस का नया गोल्ड स्टैंडर्ड

30 वर्षों से किसानों के विश्वास और प्रगति का साथी सोनालीका, खेती की हर बदलती जरूरत के साथ किसानों को 'जीतने का दम' देता आया है। इसी भरोसेमंद विरासत को आगे बढ़ाते हुए सोनालीका लेकर आया है नई गोल्ड सीरीज़ — दमदार ताकत, आधुनिक तकनीक, भरोसेमंद परफॉर्मेंस और आकर्षक स्टाइल का शानदार संगम। यह है बड़े काम का बड़ा ट्रैक्टर क्योंकि इसमें है 3 सिलेंडर का सबसे बड़ा 3532 CC ताकतवर इंजन, जो हर चुनौतीपूर्ण काम को दमदार काम देता है।

इसका उन्नत 16+4 और 12+3 मल्टी स्पीड ट्रांसमिशन, दमदार लिफ्ट क्षमता और जेटलाइन शोर्टल के साथ हर काम में 'खरा सोना' जैसे किसान का भरोसेमंद साथी है। ये आज खेती का एक भरोसेमंद साथी तो है ही और साथ ही साथ गोल्ड की तरह भविष्य के लिए खेती में एक सुरक्षित निवेश भी है क्योंकि ये हर बड़े इन्वेल्वमेंट को चलाने में सक्षम है।

दमदार काम के लिए 30 साल से सोनालीका नई गोल्ड सीरीज़ 6 साल की वारंटी देता है जो बनाये इसे खेती का नया गोल्ड स्टैंडर्ड, ऐसा जो हर काम के लिए दे 'जीतने का दम'।

SONALIKA
जीतने का दम

GOLD

ट्रैक्टर

जीतने का सुनहरा मौका

SONALIKA
जीतने का दम

हैवी ड्यूटी दमदार धमाका

बम्पर लकी ड्रॉ*

14 अगस्त - 30 नवम्बर 26 तक की खरीद पर

*हर खरीद पर पाएँ सुनिश्चित उपहार

- 75 सोनालीका GOLD DI 55 III
- 175 रोटोवेटर 1.82m
- 275 हॉंडा शाइन 100 cc
- 350 एयर कंडीशनिंग 1.5 Ton
- 655 LED TV 32" 61.28 cm

हैवी ड्यूटी दमदार धमाका

30
YEARS OF TRUST

30 साल से दम मतलब सिर्फ सोनालीका

हमसे जुड़ने के लिए QR स्कैन करें

DI 734 ₹4 99 999.*
34 HP श्रेणी

2780 cc | 152 Nm टॉर्क | पॉवर स्टीयरिंग | 15A पिछला टायर साइज : 34.54 cm x 71.1 cm (13.6 - 28)

सिकेंडरी DI 42 ₹6 52 900.*

2891 cc | सिंगल क्लच पॉवर स्टीयरिंग | 15A

DI 60 TP ₹8 49 900.*

4712 cc | 275 Nm टॉर्क | 12F + 12R मल्टी स्पीड ट्रांसमिशन

5G हाइड्रोलिक्स 2200 kg हाई लिफ्ट क्षमता

इंतज़ार ख़त्म, 'हैवी ड्यूटी दमदार धमाका' शुरू - इस बार जीतो सोनालीका गोल्ड ट्रैक्टर"

सोनालीका लौट आया है अपने साल के सबसे बड़े ऑफर — 'सोनालीका हैवी ड्यूटी दमदार धमाका' के साथ। इस बार सोनालीका के दमदार ट्रैक्टर के साथ किसानों का इंतज़ार कर रहे हैं शानदार उपहार जीतने के मौके, और इस दमदार धमाका का सबसे बड़ा आकर्षण है सोनालीका गोल्ड सीरीज़ ट्रैक्टर जीतने का सुनहरा मौका। यानी इस त्योहारी सीज़न खेत के लिए चुनिए सोनालीका की दमदार ताकत, आधुनिक तकनीक और भरोसेमंद परफॉर्मेंस और साथ ही पाएँ अपनी ट्रैक्टर खरीद को और भी खास बनाने का मौका।

जुताई हो, बुआई हो, ढुलाई हो या खेती का कोई मुश्किल काम — सोनालीका के नए तकनीक के ट्रैक्टर हर चुनौती में किसान का दमदार साथ निभाते हुए देते हैं पूरे आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ने के लिए 'जीतने का दम'। और जब दमदार ट्रैक्टर के साथ बेहतरीन शानदार उपहार और गोल्ड ट्रैक्टर जीतने का मौका भी मिले, तो इंतज़ार कैसा? आज ही अपने नज़दीकी सोनालीका डीलरशिप पर आइए, अपना पसंदीदा ट्रैक्टर चुनिए और बनिए 'सोनालीका हैवी ड्यूटी दमदार धमाका' का हिस्सा। क्योंकि इस बार सोनालीका के साथ खेत में मिलेगा 'जीतने का दम' और खुशियों को गोल्ड बनाने का मौका!

मिड कॉल:
8875260666

* 121 इनाम का ऑन लाईन लकी ड्रॉ इवेंट अनुमानित जनवरी 2027 में छत्तीसगढ़, झारखण्ड और उड़ीसा के लिए आयोजित किया जाएगा। *ऊपर दर्शाये गए इनाम केवल प्रतिनिधित्व के लिए हैं, मूल इनाम भिन्न हो सकते हैं। इन इनामों की अनुमानित कीमत- ₹ 8 29 900. तक के 6 GOLD DI 55III 2WD ट्रैक्टर, ₹ 1 20 000. तक के 15 रोटोवेटर, ₹ 70 000. तक की 20 हॉंडा शाइन 100 cc मोटर साइकिल, ₹ 35 000. तक की 30 1.5 TON AC, ₹ 10 000. तक की 50 LED TV 32"। इनाम से सम्बन्धित सभी सरकारी लेवी/कर ग्राहक द्वारा वहन किये जाएंगे। *दिखाई गई कीमतें Ex-Showroom हैं। *नियम एवं शर्तें लागू, ऑफर सोनालीका के छत्तीसगढ़ के डीलरों के सौजन्य से। इसमें आर.टी.ओ., इंश्योरेंस, फाइनेंस एवं एक्सचेंज शामिल नहीं हैं। अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट www.sonalika.com और अपनी नज़दीकी डीलरशिप पर विजिट करें।

राहत सामग्री, तकनीकी टीमों और आपात मदद भेजी। भारत ने राहत सामग्री की पांचवीं खेप भेजी है। भारतीय टीमों सुरंगों में सर्च ऑपरेशन और शवों की पहचान में मदद कर रही हैं। वहीं, चीन ने ग्यारों बॉर्डर तक जाने वाला हाईवे खोल दिया है, जिससे राहत दल प्रभावित इलाकों तक पहुंच रहे हैं।

स्मार्फोन वाले भक्तों को 52 मिनटों में बने काउंटडौन पर अपने फोन जमा करने होंगे और प्रति फोन 5 रुपए का शुल्क देना होगा। उन्हें एक टोकन या रसीद मिलेगी, जिसे बाद में फोन वापस लेने के लिए दिखाना होगा। कर्मचारी फोन वापस करने से पहले फोन नंबर और अन्य जानकारी की जांच करेंगे। कोपाईरूम में देवरजस्वामी-अर्थी वरदार मंदिर में, कर्मचारी भक्त की फोटो, फोन मॉडल और नंबर भी रिकॉर्ड कर रहे हैं। तिरुचुवन्नामलाई के अरुणाचलेश्वर मंदिर समेत अन्य मंदिरों में ऐसे ही काउंटडौन चलाए जा रहे हैं।



हेल्थ व्वेस्ट

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब बाएं कंधे-सीने में अकसर महसूस हो दर्द

मेरी उम्र 53 वर्ष है। पिछले कुछ समय से रात में अकसर मेरे बाएं कंधे और सीने में दर्द होता है। कुछ देर बाद ठीक हो जाता है। कृपया बताएं कि यह कोई चिंता की बात तो नहीं ?

-देवेन्द्र, बालोद

आपको डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए, क्योंकि आप बता रहे हैं बाएं कंधे और सीने में दर्द होता है। कई बार यह दर्द हार्ट की वजह से भी होता है, लेकिन बगैर जांच कराए कुछ भी करना ठीक नहीं है। और यह भी जरूरी नहीं कि सभी दर्द हार्ट की वजह से ही होते हैं। इसलिए आप हार्ट स्पेशलिस्ट से संपर्क जरूर कर लें, वह इसकी वजह जानकर ट्रीटमेंट शुरू करेंगे।
मेरी उम्र 38 वर्ष है। हाल में ही अल्ट्रासाउंड से पता चला कि मेरी किडनी के पास कुछ सिस्ट है। क्या इसका अप्रेशन करवाना चाहिए या दवा से ठीक हो जाएगा ? प्लीज सजेस्ट करें।

-रचित, बिलासपुर

ऐसे मामले में बगैर रिपोर्ट देखे कुछ भी कहना ठीक नहीं है। सिस्ट कैसी है किस पोजीशन में है? इसकी जानकारी जरूरी है। इसलिए बेहतर होगा कि आप किसी जनरल फिजिशियन से संपर्क करें। वह रिपोर्ट देखकर डिसाइड करेंगे। उसी के अनुसार ही आप ट्रीटमेंट कराएं। बगैर डॉक्टर से संपर्क किए कोई भी ट्रीटमेंट ना शुरू करें। इससे नुकसान हो सकता है।
मेरी उम्र 26 वर्ष है। पिछले साल खेलते समय कलाई पर मोच आ गया थी। मालिश, पट्टी से आराम मिल गया था। लेकिन कुछ दिनों से कलाई में फिर दर्द हो रहा है। अब मुझे क्या करना चाहिए ?

-लक्ष्य, बहादुरगढ़

बेहतर होगा कि आप एक बार कलाई का एक्सरे करा लें। कई बार ऐसे मामले में हेयर लाइन फ्रैक्चर होता है, जो तुरंत समझ में नहीं आता लेकिन उसका असर बाद में दिखता है और दर्द शुरू होता है। इसलिए एक्स-रे करवाकर आप हड्डी रोग विशेषज्ञ से संपर्क कर लें।
मेरी उम्र 32 वर्ष है। मैंने 5 महीने पहले हेयर ट्रांसप्लांट कराया था। पिछले कुछ दिनों से सिर में ईंधिंग और इरिटेशन फील हो रही है। अब मुझे क्या करना चाहिए ?

-सुमित, रायपुर

आप उस डॉक्टर से संपर्क करें, जिनसे हेयर ट्रांसप्लांट कराया हो, क्योंकि उन्हें हेयर ट्रांसप्लांट के बाद होने वाली परेशानी के बारे में पता होगा और इसका इलाज क्या होता है वही अच्छी तरह बता सकते हैं। अगर आप नए डॉक्टर से संपर्क करेंगे तो वह पहले जांच कराएंगे, इसके बाद ट्रीटमेंट शुरू होगा।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल

sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

डाइट सजेशन

अंशु सिंह

सोशल मीडिया एवं टीवी विज्ञापन हमारे खान-पान को प्रभावित कर रहे हैं। पश्चिमी खान-पान का प्रभाव बढ़ गया है। इस कारण ही पैकेज्ड और प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों की खपत में तेजी आई है। जबकि इन जंक फूड में विटामिन, खनिज और फाइबर जैसे पोषक तत्वों की भारी कमी होती है। इनमें वसा, नमक और चीनी (एचएफएसएस फूड) की मात्रा इतनी अधिक होती है कि वह स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालती है।

बच्चों पर बुरा असर: मीठे स्नैक्स एवं पेय अकसर दांता की सड़न और कैविटी बढ़ाते हैं। नन्ही-सी उम्र में बच्चों के दांत खराब होने लगे हैं। वयस्क ही नहीं छोटे बच्चों को भी मधुमेह अपनी चपेट में ले रहा है। पाचन बाधित होने से पेट फूलने, कब्ज और दस्त संबंधी समस्याएं जन्म ले रही हैं। उच्च रक्तचाप, हृदय रोग, डायबिटीज से लेकर मोटापे की समस्या दिनों दिन विकराल होती जा रही है। कुछ मामलों में कैंसर का जोखिम भी बढ़ता दिखाई दिया है। इतना ही नहीं, ये प्रोसेस्ड एवं अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड प्रतिरक्षा प्रणाली को भी कमजोर कर रहे हैं। संक्रमण जल्दी होने से बीमारियों को आने में देर नहीं लगती। शारीरिक के साथ अवसाद एवं दूसरी मानसिक समस्याएं भी उत्पन्न होने लगी हैं।

कम हो रही फल-सब्जियां: स्वस्थ रहने के लिए फल, ताजी हरी सब्जियां, दूध-दही, अनाज, पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, आइर फूड्स एवं खनिज पदार्थों की आवश्यकता होती है। लेकिन आज हमारी थाली से ये सारी चीजें गायब हैं। असल में जैसे-जैसे जिंदगी की रफ्तार तेज होती गई,

सोशल मीडिया के प्रभाव, परिचयी खान-पान और तेज जीवनशैली जैसी वजहों से आजकल हर उम्र के लोगों की डाइट हैबिट बिगड़ रही है। फल और सब्जियों के बजाय फास्ट फूड और जंक फूड्स हमारे हेल्थ पर बुरा असर डालते हैं। इसलिए इससे बचना जरूरी है।

आपकी डेली डाइट में हों पौष्टिक फल-हरी सब्जियां



तो लोगों की प्राथमिकताएं एवं आदतें भी बदलती जा रही हैं। नैकरीपेशा अभिभावकों के लिए अपने बच्चों में हेल्दी फूड हैबिट्स यानी सेहतमंद खान-पान एक चुनौती बनने लगी। समय कम रहने से सब कुछ फास्ट करने की आदत पड़ गई। यही लत खान-पान में भी लगी। फास्ट फूड की संस्कृति ऐसी विकसित हुई कि घर में खाना बनाने की जगह फास्ट फूड रेस्टोरेंट्स से भोजन आने लगा। फल की जगह केक-पेस्ट्री, चॉकलेट ने ले ली। स्वाद नमकीन करने के लिए चिप्स, पिज्जा या बर्गर खा लिया।

टीवी-मोबाइल देखते हुए खाना: लोगों की आदतें बदल गई हैं। पहले जहां फर्श पर बैठकर भोजन करते थे। खाने से पहले प्रार्थना करते थे। आज बिस्तर पर, टीवी,



यह अजीब विडंबना है कि एक तरफ देश कुपोषण की समस्या से लड़ रहा है, तो दूसरी ओर मोटापे से जूझ रहे हैं लोग भी। हैं। आंकड़े कहते हैं कि वर्ष 2050 तक भारत मोटापे की राजधानी बन जाएगा। क्योंकि बाजार एवं सोशल मीडिया हमारे खान-पान को प्रभावित कर रहा है। लोग अपनी बाँड़ी की जरूरतों को जाने बगैर इंफ्लुएंसर्स की आखमूद कर फॉलो कर रहे हैं। शरीर को जहां 50 से 60 फीसदी कार्बोहाइड्रेट की जरूरत है, वहां लोग 70 से 80 फीसदी कार्बोहाइड्रेट का सेवन कर रहे हैं। एचआईएच ने जो 'हेल्दी थाली' की व्याख्या की है उसमें आभी संस्था फल, एक चौथाई कार्बोहाइड्रेट, एक चौथाई प्रोटीन, बटर्स एवं थोड़े फेट होने चाहिए। उसे कोई फॉलो नहीं कर रहा, क्योंकि जागरूकता ही नहीं है। प्रोसेस्ड, जंक, स्ट्रीट फूड के पीछे भाग रहे सभी, जबकि स्ट्रीट फूड में अत्यधिक ट्रांस फैट होता है, जो सेहत को नुकसान पहुंचाता है। एक और चीज ध्यान रखने की है कि लोग अकसर खुश का नाश्ता रिस्क करने की गलती कर बैठते हैं। ऐसा न करें, बल्कि राजाओं की तरह बेककास्ट करें। पोहचर का लंच सामान्य एवं रात का डिनर बहुत कम मात्रा में करें। प्रोसेस्ड फूड का सेवन बिल्कुल बंद कर दें। आपकी थाली में फल एवं हरी सब्जियां हों। ज्यादा से ज्यादा पानी पिएं और डाइटिशियन से संपर्क करें।

-डॉ. चारु दुआ, सीनियर डाइटिशियन, फरीदाबाद

विभिन्न वजहों से होने वाले शारीरिक दर्द और सूजन से राहत दिलाने में हाल के वर्षों में फिजियोथेरेपी बहुत कारगर साबित हो रही है। इसके अलावा कुछ न्यूरोलॉजिकल और वाइल्ड डेवलपमेंट से जुड़े मामलों में भी इफेक्टिव है। वर्ल्ड फिजियोथेरेपी डे (8 सितंबर) के अवसर पर एक्सपर्ट डॉक्टर बता रहे हैं इसके विभिन्न पहलुओं के बारे में।

फिजियोथेरेपी: बिना साइड इफेक्ट्स दर्द और सूजन में मिले रिलीफ



डॉक्टर्स एडवाइस

डॉ. सर्वोत्तम चौहान

चीफ फिजियोथेरेपिस्ट

प्रोग्रेसिव हेल्थकेयर, गुरुग्राम

फिजिकल थेरेपी (फिजियोथेरेपी) ऐसी चिकित्सा विधि है, जिसमें किसी दवा का इस्तेमाल नहीं किया जाता और न ही आमतौर पर इस थेरेपी के साइड और आपटर इफेक्ट्स होते हैं। आधुनिक फिजिकल थेरेपी जोड़ों और मांसपेशियों के दर्द के अलावा लकवाग्रस्त हो चुके मरीजों की समस्याओं को दूर करने, अन्य न्यूरोलॉजिकल प्रॉब्लम्स और दिल की स्वस्थ रखने वाले व्यायामों के जरिए राहत पहुंचाती है।

बढ़ रहा है इसका दायरा

फिजिकल थेरेपी (फिजियोथेरेपी) का दायरा दिनों-दिन बढ़ता जा रहा है। जैसे, विभिन्न प्रकार की दुर्घटनाओं के कारण जोड़ों या मांसपेशियों में लगने वाली चोटों या फिर उनसे होने वाले शारीरिक दर्द से राहत पाने के लिए फिजियोथेरेपी का सहारा अब काफी लिया जा रहा है। गौरतलब है कि जोड़ों से संबंधित कुछ बीमारियां जन्मजात होती हैं, जिनसे राहत पाने में फिजियोथेरेपी की भूमिका महत्वपूर्ण है। इसके अलावा जोड़ प्रत्यारोपण (ज्वाइंट रिप्लेसमेंट) के बाद भी फिजियोथेरेपी की जरूरत पड़ती है। खेलों के दौरान लगने वाली चोटों और उनसे राहत पाने के लिए फिजियोथेरेपी की मदद भी ली जाती है।

पूरक और एकल चिकित्सा दोनों
अनेक मामलों में फिजिकल थेरेपी पूरक चिकित्सा के तौर पर कार्य करती है तो वहीं कुछ



ऐसे भी मामले होते हैं, जहां यह मरीज को एकल चिकित्सा के तौर पर राहत प्रदान करती है। सबसे पहले फिजिकल थेरेपिस्ट मरीज के दर्द का कारण क्या है, इसे जानने का प्रयास करते हैं। कारण का पता चलने पर फिजिकल थेरेपी से इलाज की प्रक्रिया सुनिश्चित की जाती है।

सूजन व दर्द के नियंत्रित हो जाने के बाद फिजिकल थेरेपी की विभिन्न विधियां जैसे इलेक्ट्रोथेरेपी आदि का इस्तेमाल किया जाता है। इलेक्ट्रोथेरेपी से सूजन और दर्द में राहत मिलती है। कई तरह के इलेक्ट्रिक उपकरण हैं, जो सूजन और दर्द को कम करने में सहायक होते हैं। जैसे टीईएनएस, आईएफटी, पल्स इलेक्ट्रोमेनेटिक फील्ड थेरेपी, टीकार थेरेपी और अल्ट्रासोनिक थेरेपी। हाई पावर लेजर तकनीक फिजियोथेरेपी की आधुनिक उपचार विधि है।

सावधानी बरतना है जरूरी

शरीर के किसी भी अंग में तेज दर्द और बहुत ज्यादा सूजन होने पर फिजियोथेरेपी और इससे संबंधित गैजेट्स का इस्तेमाल नहीं किया जाता, जब तक कि तेज दर्द की स्थिति नियंत्रण में नहीं आ जाती और मरीज राहत महसूस नहीं करता। दवाओं से सूजन और दर्द कम हो जाने के बाद ही फिजियोथेरेपी का मरीज पर इस्तेमाल किया जाता है।

अर्थराइटिस में दिलाए राहत

अर्थराइटिस का इलाज फिजियोथेरेपी से इन विधियों के जरिए अच्छी तरह से किया जाता है। विद्युतीय उपकरणों से मरीज को राहत देना, जिसे इलेक्ट्रोथेरेपी कहते हैं। ट्रांसक्यूटैनेयस इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिम्युलेशन (टीईएनएस-टेंस), क्लास 4 हाई पावर लेजर थेरेपी अर्थराइटिस खासकर इन्फ्लेमेटरी अर्थराइटिस के इलाज के

फिजिकल थेरेपी और पेन मैनेजमेंट

जोड़ों में दर्द या शरीर के किसी अन्य भाग में मांसपेशियों में सूजन व दर्द को नियंत्रित करने का कार्य फिजिकल थेरेपी करती है लेकिन इसके साथ ही दर्द को नियंत्रित करने वाले विशेषज्ञ यानी पेन मैनेजमेंट स्पेशलिस्ट अपनी ओर से दवाएं और कुछ अन्य आधुनिक चिकित्सकीय विधियों का भी सहारा लेते हैं। उदाहरणस्वरूप अनेक मामलों में पेन मैनेजमेंट स्पेशलिस्ट फिजिकल थेरेपी के अलावा जोड़ों की समस्या से राहत पाने के लिए कार्टिलेज के पुनर्निर्माण (रीजेनरेशन) के लिए मरीज के रक्त से प्लेटलेट रिच प्लाज्मा (पीआरपी) लेकर उसी के शरीर में इंजेक्ट करते हैं। इसके परिणामस्वरूप जोड़ों में कार्टिलेज के पुनर्निर्माण में मदद मिलती है या एक बार फिर से कार्टिलेज के पुनः विकसित होने की संभावना बढ़ जाती है। फिजिकल थेरेपी दर्द के प्रबंधन (पेन मैनेजमेंट) में स्वतंत्र रूप से भी बतौर चिकित्सा पद्धति कार्य करती है, किंतु कुछ अनेक विशेष मामलों में पेन मैनेजमेंट स्पेशलिस्ट फिजिकल थेरेपी के साथ दवाओं और आधुनिक तकनीकों का सहारा लेते हैं। जैसे 'अल्ट्रासाउंड गाइडेड इंटरवेंशनल पेन मैनेजमेंट' तकनीक से किसी अंग के दर्द वाले भाग की नसों को दर्द निवारक इंजेक्शन के जरिए अवरुद्ध कर देते हैं, जिसके परिणामस्वरूप दर्द का एहसास कम हो जाता है।

लिए इस्तेमाल की जाने जाने वाली तकनीक है। फिजिकल थेरेपिस्ट के अनुसार सप्ताह में तीन बार लगभग 1 से 2 महीने तक लेने के बाद रोगियों को दर्द से राहत मिलती है। इसमें शामिल हैं- एक्सरसाइज थेरेपी, मांसपेशियों की स्ट्रेचिंग, स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज, स्विस् बॉल एक्सरसाइज, बैलेंस एक्सरसाइज, अल्ट्रासोनिक थेरेपी।

पीट दर्द में मिलती है राहत

लंबे समय तक बैठे रहना, चलने-फिरने, उठने-बैठने और कार्य करने के दौरान गलत पोस्चर रखना, कमजोर मसल्स, पुरानी चोटें, लगातार पीट दर्द का कारण बन सकती हैं। फिजियोथेरेपी का मकसद दर्द कम करना और मूवमेंट को बेहतर बनाना भी है। जरूरी इलाज में मूवमेंट कंट्रोल को बेहतर बनाने वाली एक्सरसाइज, एरोबिक कंडीशनिंग और खास मसल्स को मजबूत करने के साथ-साथ फ्लेक्सिबिलिटी पर काम करना शामिल हो सकता है।

पोस्ट स्ट्रोक रिकवरी में सहायक

स्ट्रोक के बाद व्यक्ति को कमजोरी, चलने-फिरने और शारीरिक संतुलन को स्थापित करने में दिक्कत होती है। स्ट्रोक के कारण प्रभावित हुए हाथ का इस्तेमाल करने में दिक्कत हो सकती है। यहां मरीज के रीहैबिलिटेशन का मकसद दिमाग



और शरीर को फिर से चलना-फिरना सीखने में मदद करना है। फिजियोथेरेपी में टास्क-स्पेसिफिक ट्रेनिंग, स्ट्रेथ एक्सरसाइज, मूवमेंट की बार-बार प्रैक्टिस, को-ऑर्डिनेशन और मोबिलिटी को बेहतर बनाने के लिए डिजाइन की गई एक्टिविटीज शामिल हो सकती हैं।

डेवलपमेंटल डिले में हेल्पफुल

डेवलपमेंटल डिले या विकासालमक विलंब वह स्थिति है, जब कोई बच्चा अपनी उम्र के अन्य



बच्चों की तुलना में शारीरिक, मानसिक, भाषा या सामाजिक कौशल (सोशल स्किल) सीखने में लगातार पीछे रह जाता है। फिजियोथेरेपी से ऐसे बच्चों की न्यूरो और सेब्रेल पाल्सी सरीखी बीमारी के कारण होने वाली दिक्कतों या कुछ

डिसऑर्डर्स को एक 'पर्सनलाइज्ड फिजियोथेरेपी प्रोग्राम' से फायदा हो सकता है। इलाज में उम्र के हिसाब से स्ट्रेथिंग एक्सरसाइज, बैलेंस और कोऑर्डिनेशन एक्टिविटीज, चलने-फिरने की ट्रेनिंग, स्ट्रेचिंग और फंक्शनल या प्ले-बेस्ड थेरेपी शामिल हो सकती है, जिनका मकसद बच्चे को रोजमर्रा के कामों में ज्यादा आत्मनिर्भर बनाते हुए उसके चलने-फिरने और बैठने की क्षमता को बेहतर बनाना है। बच्चे की उम्र बढ़ने के साथ थेरेपी को बदला जा सकता है।

स्पोर्ट्स इंजरी में लाभप्रद

खेलकूद में भाग लेने वाले किसी भी व्यक्ति को चोट लग सकती है। खेल के दौरान उनके टेंडन या लिगामेंट में चोट लग सकती है, जिसके कारण उनके प्रभावित अंग में मोच, दर्द और खिंचाव आदि समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। फिजियोथेरेपी के जरिए ऐसे मामलों में सबसे पहले लक्षणों को नियंत्रित करने का प्रयास किया जाता है। स्पोर्ट्स इंजरी के इलाज में थेराप्यूटिक एक्सरसाइज, मोबिलिटी एक्सरसाइज, मैनुअल थेरेपी, बैलेंस स्थापित करने की ट्रेनिंग शामिल हो सकती है। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

Acne Clear Cream

Since 1994 DR. GANESH

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

गुंहासों के लिए सरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-

Now ₹99/- Only

(20 g)

कैवल 99 त. में

हमारा बेलेंस है...

कि पूरी दुनिया में कोई भी

इतनी कम कीमत में 12 गुणों

वाला इतना विश्वसनीय क्रीम

नहीं दे सकता है सो आप एक

बार अवश्य बापर कर विरासत करें.

AN ISO 9001 : 2008

Certified Company

भुरगी

कासे के

स्ट्रेचमार्क्स

पैरुवों का फटना

ताजे जलज

कासे दाग

HD स्की

NO SIDE EFFECTS

WOW!

पार्लर वीसा

GLOW... रेजाना

अगर आप चाहते हैं खुबसूरत चेहरा तो आप आज ही कैवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम ले

आएं, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके

चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती दुनिया भर

की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम

या केशियल के कई साधन बापर या फिर

कैवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम बापर।

शारी के पहले केवल तीन माह तक

कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें

और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव

देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो

जाएंगे।

Ayurvedic Multipurpose

collegian

the Original

COMPLETE

Free care for all women

कैवल ट्यूब ही लें

आप अपने परिवार के लिये कैवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें।

क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at

amazon.in

Fliptkart

www.collegiancream.com

Email : collegiancream777@gmail.com

Bliss for Acne Prone Skin

Get Dream Like Glow Best for Pimples

Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE

9926054001

सर्विलों में लम्बा को समय

करावत को वरदान

All purpose,

all season cream for all

ages with proven results

(Men, Women & New Born)

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है

केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए

संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का कैवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/ जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मिलाटा-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/ खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

► चावल और अन्य अनाजों की खपत में भारी गिरावट हाल के वर्षों में देखी गई है।
► गेहूं की खपत में विगत कुछ वर्षों में 8 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।
► चीनी और वसा के सेवन में भी 3 प्रतिशत तक की वृद्धि हुई है।
इससे साबित होता है कि हमारी डाइट हैबिट में किस तरह के बदलाव हुए हैं। इससे पाचन समस्याएं बहुत बढ़ी हैं। *

एजेसी ने भारत की रेटिंग एक पायदान बढ़ाई

मजबूत आर्थिक वृद्धि से जापान की जीसीआर ने भारत की रेटिंग को बढ़ाकर ‘ए-’की

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

जापान की साख निर्धारण एजेंसी जेसीआर ने बुधवार को स्थिर परिदृश्य के साथ भारत की रेटिंग एक पायदान बढ़ाकर ‘ए-’ कर दी। एजेंसी ने रेटिंग बढ़ाने के पीछे भारत की ‘मजबूत’ आर्थिक वृद्धि और वित्तीय स्थिति में सुधार को प्रमुख कारण बताया।

जेसीआर ने कहा कि 140 करोड़ से अधिक की आबादी और मौजूदा मूल्य पर 3.9 लाख करोड़ डॉलर की जीडीपी (सकल घरेलू उत्पाद) वाली भारतीय अर्थव्यवस्था के चालू वित्त वर्ष में छह प्रतिशत से अधिक की उच्च वृद्धि दर बनाए रखने की उम्मीद है। जापान की रेटिंग एजेंसी ने कहा कि निजी खपत और सार्वजनिक निवेश के मजबूत समर्थन से भारतीय अर्थव्यवस्था हाल के वर्षों में करीब सात प्रतिशत की ऊंची वृद्धि दर बनाए हुए है।

आर्थिक बुनियाद पहले से मजबूत हुई

एजेंसी ने कहा कि भारत सरकार ने उत्पादकता वृद्धि और आर्थिक विकास के अनुकूल नीतियों को लागूतार लागू किया है। इनमें डिजिटल सार्वजनिक बुनियादी ढांचे का विकास और माल पत्र सेवा कर (जीएसटी) को लागू करना शामिल है।

इससे पहले, भारत को ‘बीबीबी+’ रेटिंग दी थी

एसएंडपी व फिच ने भी रेटिंग बरकरार रखी

एजेंसी की ‘ए’ रेटिंग वित्तीय दायित्वों को पूरा करने की उच्च स्तर की निश्चितता को बताती है, जबकि ‘बीबीबी+’ पर्याप्त स्तर की निश्चितता को दर्शाती है। पिछले महाने दो वैश्विक रेटिंग एजेंसियों एसएंडपी और फिच ने भी भारत की निवेश-ग्रेड रेटिंग बरकरार रखी थी। उन्होंने भारत की गतिशील और तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था, नीतियों के मोर्चे पर स्थिरता तथा बुनियादी ढांचे में उच्च निवेश को इसका आधार बताया था।

रेटिंग बढ़ाने के पीछे मजबूत आर्थिक वृद्धि प्रमुख कारण

चालू वित्त वर्ष में छह फीसदी से अधिक वृद्धि की उम्मीद

वृद्धि दर अप्रैल-जून तिमाही में 7.8 फीसदी रही

भारत की आर्थिक वृद्धि दर वित्त वर्ष 2026-27 की अप्रैल-जून तिमाही में 7.8 प्रतिशत रही, जो भारतीय रिजर्व बैंक के सात प्रतिशत के अनुमान से अधिक है।

सब्सिडी सहित मौजूदा खर्च नियंत्रित

एजेंसी ने कहा कि हाल के वर्षों में सरकार ने सब्सिडी समेत मौजूदा खर्च की वृद्धि को नियंत्रित किया है और बुनियादी ढांचे में निवेश सहित पूंजीगत व्यय को अधिक प्राथमिकता दी है। इससे राजकोषीय खर्च की गुणवत्ता में सुधार हुआ है। सरकार ने वित्त वर्ष 2026-27 के बजट में कर्ज-जीडीपी अनुपात को 55.6 प्रतिशत रहने का अनुमान रखा है, जो वित्त वर्ष 2025-26 के 56.1 प्रतिशत से कम है।

राजकोषीय घाटा 4.3 फीसदी रहने का अनुमान

सरकार का माल, 2031 तक इस अनुपात को 50 प्रतिशत तक लाने का लक्ष्य है। केंद्र ने वित्त वर्ष 2026-27 के लिए राजकोषीय घाटा जीडीपी का 4.3 प्रतिशत, यानी 16.96 लाख करोड़ रुपये रहने का अनुमान रखा है। हालांकि, नई जीडीपी श्रृंखला में मौजूदा बाजार मूल्य पर जीडीपी के संशोधन के आधार पर यह लक्ष्य 4.5 प्रतिशत बैठता है।

आईसीआईसीआई बैंक ने 17.88 अरब डॉलर जुटाए

नई दिल्ली। निजी क्षेत्र के आईसीआईसीआई बैंक ने 31 अगस्त तक विदेशी मुद्रा प्रवासी-बैंक जमा के माध्यम से कुल 17.88 अरब डॉलर जुटाए हैं। अनिश्चितताओं के बीच देश के बाह्य क्षेत्र की स्थिति मजबूत करने और विदेशी मुद्रा की उपलब्धता बढ़ाने के प्रयासों के तहत जून में इस सुविधा की घोषणा की थी। वित्त मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, 21 अगस्त तक भारत को विदेशी मुद्रा प्रवासी (बैंक) जमा के तहत 65.40 अरब डॉलर प्राप्त हुए थे।

**OFFICE OF THE COMMISSIONER
MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR (C.G.)**
(2nd Call)
BID NO: GEM /2026/B/7961195 RAIPUR DATED : 25/08/2026
Online bids are invited for the following works of works up to 10/09/2026 at 17:30 hours.

S. No.	BID NO.	Name of work / Description of work	Probable Amount
1	GEM/2026/B/7961195	Outsourcing of 26 Highly Skilled, 01 Skilled, 01 Semi Skilled and 06 Unskilled Employees at RMC Head Office	80,42,160

घरों से निकलने वाले सूखा व गीला कचरे को सफाई मित्र (वाहन) को दें।

DEPUTY COMMISSIONER
MUNICIPAL CORPORATION
RAIPUR (C.G.)

प्रारंभिक पात्र-अपात्र सूची एवं दावा आपति हेतु सूचना

कार्यालयीन विज्ञापन क्रमांक/एन.एच.एम/ संविदा भर्ती विज्ञापन/ 2026/4335 बालोद दिनांक 26/06/2026 के अनुसार राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, जिला बालोद अंतर्गत विभिन्न रिक्त संविदा पदों की भर्ती हेतु निर्धारित प्रपत्र में आवेदन बंद लिफाफे में स्पीड पोस्ट / रजिस्टर्ड डाक के माध्यम से दिनांक 22/06/2026 से 06/07/2026 तक आमंत्रित किये गये थे। प्राप्त आवेदनों का सत्यापन कर प्रारंभिक पात्र-अपात्र सूची जारी किया जा रहा है। उक्त सूची में किसी भी अग्रथ्यों को आपति होने की स्थिति में दिनांक 02.09.2026 से दिनांक 11.09.2026 तक कार्यालयीन समय में निम्नानुसार दावा आपति प्रस्तुत कर सकते हैं :-
दावा आपति केवल निर्धारित प्रपत्र में अग्रथ्यों द्वारा स्वयं कार्यालय में उपस्थित होकर अथवा इस कार्यालय के ईमेल आईडी nhmbalod2025@gmail.com के माध्यम से ही कार्यालयीन समय में कर सकते।

1. निर्धारित तिथि 11.09.2026 समय 05:30 बजे के उपरान्त प्राप्त दावा आपति स्वीकार नहीं किया जायेगा।

2. उक्त सूची का प्रकाशन जिले के वेब पोर्टल balod.gov.in में उपलब्ध है। अग्रथ्यों उक्त सूची का अवलोकन पोर्टल के माध्यम से कर सकते हैं।
(विस्तृत पदों से संबंधित जानकारी, बालोद जिले के वेब पोर्टल www.balod.gov.in में देख व डाउनलोड किया जा सकता है।)

**मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी
जिला बालोद (छ.ग.)**

स.48931

छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण (रेरा)

पक्षकार छ.ग. रंरा,
शास्त्री चौक जिला-रायपुर (छ.ग.)

.....आवेदक

बनाम

प्रमोटर-अक्षत निर्माण, द्वारा श्रीमती गुरुवीन कौन संतो,
पता- (01) ग्राउण्ड फ्लोर, वैशाली प्राईड,
मिनोवा कॉलोनी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.)
(02) विकास कुकरेजा, रामा मेनोर्टोमॉल के सामने, द्वितीय तल,
जिला-बिलासपुर (छ.ग.) , (प्रकरण क्रमांक-SM-EXP-2025-03186)
(प्रोजेक्ट-व्हाईट ऑर्किड्स, आमेर, तखतपुर, बिलासपुर).....अनावेदक
सूचना तामिली पक्षकार प्रमोटर- अक्षत निर्माण, द्वारा-श्रीमती गुरुवीन कौन संतो, पता- (01) ग्राउण्ड फ्लोर, वैशाली प्राईड, मिनोवा कॉलोनी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) , (02) विकास कुकरेजा, रामा मेनोर्टोमॉल के सामने, द्वितीय तल, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) को प्रकरण में सुनवाई हेतु उपस्थिति के लिए सूचना तामिली हेतु।

एतद् द्वारा सूचित किया जाता है कि उत्तरवादी / प्रमोटर-अक्षत निर्माण, द्वारा-श्रीमती गुरुवीन कौन संतो, पता- (01) ग्राउण्ड फ्लोर, वैशाली प्राईड, मिनोवा कॉलोनी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) , (02) विकास कुकरेजा, रामा मेनोर्टोमॉल के सामने, द्वितीय तल, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) के विरुद्ध छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण (रेरा), रायपुर के समक्ष अधिनियम की धारा-07 (1) (क) एवं 07(3) के अधीन संघारित क्रमशः प्रकरण क्रमांक-SM-EXP-2025-03186 है। उत्तरवादी को दस्तावेज में उल्लेखित पते पर सूचना पत्र (नोटिस) प्रेषित किया गया था, जो कि अदम तामिल प्राप्त हुए है।

अतएवं उक्त परिवाद में आगामी सुनवाई तिथि 16/09/2026 को प्रातः 11:00 बजे नियत किया गया है। आप उक्त तिथि में नियत समय पर छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण (रेरा), शास्त्री चौक, रायपुर (छ.ग.) के समक्ष स्वयं अथवा विधिक प्रतिनिधि के माध्यम से उपस्थित होकर जवाब प्रस्तुत करें। अनुपस्थिति की दशा में प्रकरण में नियमानुसार अग्रिम कार्यवाही की जावेगी, जिसके लिए उत्तरवादी स्वतः जवाबदार होंगे।

आज दिनांक 25/08/2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं प्राधिकरण के पदमुद्रा से जारी किया गया।

(मान. प्राधिकरण द्वारा आदेशित)

**रजिस्ट्रार
छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण
रायपुर**

स. 48936

अमन माहेश्वरी एलन कॅरियर इंस्टीट्यूट के बोर्ड आफ डायरेक्टर्स में शामिल

नेक्स्ट जेनरेशन को सौंपी कमान

कोटा। नेक्स्ट-जेनरेशन लीडरशिप की दिशा में बड़ा कदम उठाते हुए एलन कॅरियर इंस्टीट्यूट प्राइवेट लिमिटेड ने अमन माहेश्वरी को अपने बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स में नियुक्त किया है। इस नियुक्ति के साथ संस्थान के चारों संस्थापकों द्वारा बोर्ड की जिम्मेदारियां अगली पीढ़ी को सौंपने की प्रक्रिया पूरी हो गई है। अमन माहेश्वरी अब अखिल माहेश्वरी, आनंद माहेश्वरी और केशव माहेश्वरी के साथ निदेशक मंडल में शामिल होंगे। संस्थापक राजेश माहेश्वरी ने संस्थान के अनुसार, यह बदलाव एलन के अगले 100 वर्षों के लिए तैयार किए गए दीर्घकालिक

**Office of the Director
Government Printing and Stationery Dept.**
Indravati Bhawan, Block 1 Second Floor, Atal Nagar Raipur (492002)

GENS-11/8099/2026-GOVT. PRINTING AND STATIONARY SECTION/603 Dated 01.09.2026
Tender Cancellation Notice
With reference to the Online Tender notice no 469 dated 07/08/2026 published in various news papers and uploaded in website www.eproc.cgstate.gov.in, is being cancelled immediately due to some unavoidable reasons. (Approved by the Director)

Deputy Director Printing and Stationery C.G. Atal Nagar Nava Raipur

छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत वितरण कम्पनी मर्यादित (छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत मंडल की उत्तरवर्ती कम्पनी)

क्रमांक/033-50/स्था./551 जशपुर दिनांक 02/9/26

सूचना

प्रति,
श्रीमती सुनीता प्रधान
कनिष्ठ भूय कदमटोली जशपुर जिला-जशपुर 496331

विषय - कार्य पर उपस्थित होने बाबत्
संदर्भ:-
1. क्र./31-63/स्था./ 11 जशपुर दिनांक 07.04.2026
2. क्र./31-63/स्था./ 33 जशपुर दिनांक 17.04.2026
3. क्र./31-63/स्था./ 73 जशपुर दिनांक 28.04.2026
4. क्र./31-63/स्था./ 300 जशपुर दिनांक 18.06.2026
5. क्र./31-63/स्था./ 419 जशपुर दिनांक 17.07.2026

उपरोक्त संदर्भित आप दिनांक 25.03.2026 से आज दिनांक तक अपने कार्य पर अनाधिकृत रूप से अनुपस्थित हैं। पूर्व में भी आपको अपने कार्य पर उपस्थित होने के लिए निर्देशित किया गया था। किन्तु आपके द्वारा कार्य पर उपस्थित नहीं हुए।
अतः इस सूचना के माध्यम से पुनः निर्देशित किया जाता है, कि सूचना प्रकाशन की तिथि से 7 दिवस के अन्दर अनाधिकृत अनुपस्थिति की वृत्त कारण एवं साक्ष्य तथा संबंधित पुलिस थाने से किसी भी अपराधिक गतिविधि में संलिप्त नहीं होने का प्रमाण पत्र के साथ कार्य पर उपस्थित होवे अन्यथा आपके विरुद्ध एक पक्षीय कार्यवाही की जावेगी, जिसके निम्नादर आप स्वयं होंगे।

**कार्यपालन अभियंता (परियोजना) संभाग
छ.स्टे.पा.डि.कंपनी लिमि. जशपुर**

संवाद-48938

छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण (रेरा)

पक्षकार छ.ग. रंरा,
शास्त्री चौक जिला-रायपुर (छ.ग.)

.....आवेदक

बनाम

प्रमोटर-श्री बालाजी बिल्डर्स, (श्री जुगल किशोर तिवारी),
पता-शिव अर्पण बिल्डिंग, दक्षिण गंगोत्री,
सुपेला भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.)
प्राधिकरण का प्रकरण क्रमांक-SM-URP-2025-03213)
(खसरा नंबर-617/17, प्रियंका नगर), (खसरा नंबर-95/43, आदर्श नगर)

.....अनावेदक
सूचना तामिली पक्षकार प्रमोटर- श्री बालाजी बिल्डर्स, (श्री जुगल किशोर तिवारी),
पता-शिव अर्पण बिल्डिंग, दक्षिण गंगोत्री, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.) को प्रकरण में सुनवाई हेतु उपस्थिति के लिए सूचना तामिली हेतु।

एतद् द्वारा सूचित किया जाता है कि उत्तरवादी / प्रमोटर-श्री बालाजी बिल्डर्स, (श्री जुगल किशोर तिवारी), पता-शिव अर्पण बिल्डिंग, दक्षिण गंगोत्री, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.) के विरुद्ध छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण (रेरा), रायपुर के समक्ष अधिनियम की धारा-03 के अधीन संघारित क्रमशः प्रकरण क्रमांक-SM-URP-2025-03213 है। उत्तरवादी को दस्तावेज में उल्लेखित पते पर सूचना पत्र (नोटिस) प्रेषित किया गया था, जो कि अदम तामिल प्राप्त हुए है।

अतएवं उक्त परिवाद में आगामी सुनवाई तिथि 16/09/2026 को प्रातः 11:00 बजे नियत किया गया है। आप उक्त तिथि में नियत समय पर छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण (रेरा), शास्त्री चौक, रायपुर (छ.ग.) के समक्ष स्वयं अथवा विधिक प्रतिनिधि के माध्यम से उपस्थित होकर जवाब प्रस्तुत करें। अनुपस्थिति की दशा में प्रकरण में नियमानुसार अग्रिम कार्यवाही की जावेगी, जिसके लिए उत्तरवादी स्वतः जवाबदार होंगे।

आज दिनांक 25/08/2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं प्राधिकरण के पदमुद्रा से जारी किया गया।

(मान. प्राधिकरण द्वारा आदेशित)

**रजिस्ट्रार
छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण
रायपुर**

स. 48933

प्रम

5

सीआर

प-’की

बिस्डी सहित मौजूदा

र्च नियंत्रित

जैसी ने कहा कि हाल के वर्षों में

कार ने बिस्डी सहित मौजूदा

र्च की वृद्धि को नियंत्रित किया है

र बुनियादी ढांचे में निवेश सहित

नीगत व्यय को अधिक

र्च की गुणवत्ता में सुधार हुआ है।

कार ने वित्त वर्ष 2026-27 के

न्ट में कर्ज-जीडीपी अनुपात को

6 प्रतिशत रहने का अनुमान रखा

को वित्त वर्ष 2025-26 के 56.1

नेशत से कम है।

जकोषीय घाटा 4.3

पीसीडी रहने का अनुमान

रकार का मार्ग, 2031 तक इस

गुणत को 50 प्रतिशत तक लाने

लक्ष्य है। केन्द्र ने वित्त वर्ष 2026-

के लिए राजकोषीय घाटा जीडीपी

4.3 प्रतिशत, यानी 16.96 लाख

रोड़ रुपये रहने का अनुमान

बा है। हालांकि, नई जीडीपी

बला में मौजूदा बाजार मूल्य पर

डीपी के संशोधन के आधार पर

5 लाख 4.5 प्रतिशत बैठता है।

रायरेक्टर्स में शामिल

विजन को मजबूत करेगा। अमन

वर्तमान में एलन के उलोखल

स्टडीज डिवाइजन का नेतृत्व कर

रहे हैं। भारत, यूएई, ब्रिटेन और

यूरोप में शिक्षा एवं पेशेवर

अनुभव के कारण वे

अंतरराष्ट्रीय दृष्टिकोण के साथ

बोर्ड में नई भूमिका संभालेंगे।

संस्थापक राजेश माहेश्वरी ने

कहा कि अमन के बोर्ड में शामिल

होने से एलन की यात्रा का एक

महत्वपूर्ण अध्याय पूरा

हुआ है।

वहीं, डॉ. बंजेश माहेश्वरी ने

इसे संस्था की मजबूत विरासत

और भविष्य की दिशा में

महत्वपूर्ण कदम बताया।

पुनर्गठित निदेशक मंडल में उदय

शंकर चेयरमैन होंगे। उनके साथ

अविरल, अमन, आनंद और

केशव माहेश्वरी सहित प्रतीक

गर्ग निदेशक मंडल का हिस्सा

हैं।

प्रणव कंस्ट्रक्शंस का आईपीओ

सात सितंबर को खुलेगा



नई दिल्ली। रियल एस्टेट

डेवलपर प्रणव कंस्ट्रक्शंस ने

अपने 351 करोड़ रुपये से

अधिक के आरंभिक

सार्वजनिक निर्माण का मूल्य

दायरा 118 - 124 रुपये प्रति

शेयर बुधवार को तय किया है।

कंपनी का आईपीओ बोली के

लिए सात सितंबर को खुलेगा

और नौ सितंबर को बंद होगा।

एंकर निवेशक चार सितंबर को

शेयरों के लिए बोली लगा

सकेगे। प्रणव कंस्ट्रक्शंस ने

बताया कि आईपीओ में 315.6

करोड़ रुपये के नए शेयर जारी

किए जाएंगे। इसके अलावा

निवेशक शेयरधारक

बायोऊर्जी इंडिया इन्फ्रा 28.57

लाख शेयरों की बिक्री पेशकश

(ओएफएस) लागूगी।

भारतीय प्रतिभूतियों में

अमेरिकी निवेश बढ़ा



वाशिंगटन। भारतीय प्रतिभूतियों

में अमेरिकी निवेश के मूल्य में

एक दशक में तीन गुना वृद्धि हुई

है। यह 2025 में बढ़कर करीब

390 अरब डॉलर हो गया, जो

2015 में 130 अरब डॉलर था।

अमेरिकी वित्त मंत्रालय के

आंकड़ों से यह जानकारी

मिली। भारत अमेरिकी

पोर्टफोलियो निवेश वाले 30

देशों की सूची में 12वें स्थान पर

रहा। अमेरिकी निवेशकों का

सबसे अधिक निवेश कैमैन

द्वीप में 3,073 अरब डॉलर

रहा। इसके बाद ब्रिटेन में

2,007 अरब डॉलर, कनाडा में

1,886 अरब डॉलर, जापान में

1,483 अरब डॉलर और

आयरलैंड में 1,182 अरब

डॉलर की होलिंग रही।

कार्यालय अनुविभागीय अधिकारी (रा.)

एवं भू-अर्जन अधिकारी, मस्तूरी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.)

प्राारूप “क” प्रकाशन

भू-अर्जन प्र.क्र./05/अ-82/2024-25

बिलासपुर दिनांक 24/08/2026

राज्य शासन के कार्यालयन अभियंता खारंग जल संसाधन संभाग बिलासपुर को पोड़ी जलशय योजना के अंतर्गत डूबान क्षेत्र निर्माण हेतु ग्राम पोड़ी रा.नि.म. व तहसील सीपत जिला बिलासपुर की भूमि कय किये जाने पर विचार किया जा रहा है। यदि किसी व्यक्ति को भूमि के स्वत्व संबंध में कोई आपति होे तो 15 दिवस के अंदर आधार सहित अधोहस्ताक्षरकर्ता के कार्यालय में जमा किया जा सकता है। विवरण निम्नानुसार है -

ग्राम-पोड़ी, प.ह.न.-01, रा.नि.म. व तहसील-सीपत, जिला - बिलासपुर

क्र.	कास्तकार का नाम / पिता का नाम	खसरा क्र.	क्रय की जाने वाली भूमि एकड़ में	क्रय की जाने वाली भूमि हेक्ट. में	भूमि का निर्धारित प्रतिफल	पुर्नवास अनुदान	कुल देय राशि
1	फुलशंकर फुलसिंह पिता मोतीलाल पुसई बेवा मोतीलाल सा. देह भूमिस्वामी	495/1	1.03	0.417	1089204	500000	1589204
2	बुधवारा बेवा फागुराम कमल मधु पिता नकुल अमरिका बेवा नकुल अर्जुन पिता फागुराम सा. देह भूस्वामी	495/2	0.40	0.162	423144	211572	634716
3	कार्तिकराम पिता जोहन सा. देह भूमिस्वामी	495/4	0.12	0.049	127988	63994	191982
4	बिसाहीन बुधवारा शुक्वारा सुखमती पिता दसरू सा. देह भूस्वामी	522 1743	0.32 0.43	0.13 0.174	339560 454488	169780 227244	509340 681732
योग		2	0.75	0.304	794048	397024	1191072
5	दुलौरीन बाई पति सपुरन लाल संतोष अमरनाथ संतोषी बाई पिता सपुरन लाल सा. देह भूस्वामी	1744/1	0.33	0.134	350008	175004	525012
6	पन्ना लाल पिता मयाराम सा. देह भूस्वामी	1742/2	1.16	0.47	1227640	500000	1727640
7	जोहनसिंह, भोजराम, फिरतुसिंह पिता रूपसिंह सा. देह भूस्वामी	499	0.77	0.312	814944	407472	1222416
8	सुकिता बाई पिता कृपाराम सा. देह भूस्वामी	500/1	0.42	0.17	444040	222020	666060
9	शिवशंकर पिता भगतराम सा. देह भूस्वामी	500/2	0.46	0.186	485832	242916	728748
10	बुधवारा बाई पिता कृपाराम सा. देह भूस्वामी	500/3	0.42	0.17	444040	222020	666060
11	फुलशंकर फुलसिंह पिता मोतीलाल पुसई बेवा मोतीलाल सा. देह भूस्वामी	509	0.17	0.069	180228	90114	270342
12	पुनीतराम, सूरितराम, मुरीतराम, रामायण सरस्वती, भगवती, जलवती पिता सखाराम सा. देह भूस्वामी जाति दीभर	510/3	0.30	0.121	316052	158026	474078
13	संतोष, अमरनाथ पिता सपुरन लाल सा. देह भूस्वामी जाति	510/4	0.23	0.093	242916	121458	364374
14	नीलकमल, जीवन प्रकाश, रीना, भुनेश्वरी, रेवती, जगेश्वरी, मीना पिता रामसेवक ना. बा. काजल ना.बा. पल्लवी पिता ओमप्रकाश प्रतिभा बेवा ओमप्रकाश सा. देह भूस्वामी	511/3	0.40	0.162	423144	211572	634716
15	राजकुमार, राधेश्याम, गोकुल, धर्मिन, राजकुमारी, मथुराबाई पिता खेदू शुक्वारा बेवा खेदू सा. देह भूस्वामी	511/2	0.20	0.081	211572	105786	317358
16	तुलसीराम पिता बालाराम सा. देह भूस्वामी जाति	517/3	0.20	0.081	211572	105786	317358
17	शुक्वार सिंह मलेसीन पिता भुलाउ सा. देह भूस्वामी	517/4	0.12	0.049	127988	63994	191982
18	लालाराम पिता भुलाउ सा. देह भूस्वामी	517/2	0.13	0.053	138436	69218	207654
19	राजकुमार, मंगलीन पिता विश्राम सा. देह भूस्वामी	523 1691	0.06 0.24	0.024 0.097	62688 253364	31344 126682	94032 380046
योग		2	0.30	0.121	316052	158026	474078
20	बिरसिया बाई पर्मिला बाई पुत्री सुकदेव सा. देह भूस्वामी	524/1 1689	0.05 0.12	0.02 0.049	52240 127988	26120 63994	78360 191982
योग		2	0.17	0.069	180228	90114	270342
21	रतनबाई पति चमरा उर्फ पुनीराम जानकी, सुभद्रा, अन्नपूर्णा शिवनारायण, रामनारायण पिता चमरा उर्फ पुनीराम, ज्योति, सुरज पिता देवेन्द्र ना.बा. प्रकाश पिता देवेन्द्र बलि मां खुद भानुलता पति देवेन्द्र रोशन, किरण, भारती, पिता गजेन्द्र ना.बा. पूजा बलि मां खुद सिया बाई पति गजेन्द्र सा. देह भूस्वामी	1648/1	0.10	0.04	104480	52240	156720
22	अनिल पिता रामचरन सा. देह भूस्वामी	1648/2	0.10	0.04	104480	52240	156720
23	अमृतलाल अमर प्रसाद पिता परदेशी बहुराबाइ पित परदेशी सावनब्बाई बेवा परदेशी गौतरहीन जरहीन पिता छेदीलाल	1649/1	0.09	0.036	94032	47016	141048
24	अमरसिंह दीनदयाल पिता आनंद गायत्री बाई बेवा आनंद जनक पिता. रामकिशुन पुसई बेवा रामकिशुन सा. देह भूस्वामी	1650/1	0.10	0.04	104480	52240	156720
25	भगवानीराम पिता बिसाहू सा. देह भूस्वामी जाति बिड़वार	1656	0.03	0.012	31344	15672	47016
26	रसीद, हमीद, हबीब, मजिद हुसैन पिता अलताप हुसैन महातपवी, शहजादाबी पिता अलताप हुसैन रहमान, मजहर, पिता तजमुल हुसैन गुलाम पिता फजली हुसैन राविया वी पिता फजली हुसैन सरीफ व. अली हुसैन रफीक, हफीज, मुन्नाबी, जरीना पिता कासिम हुसैन इन्दन बी बेवा कासिम हुसेनसा. देह भूस्वामी	1657	0.10	0.04	104480	52240	156720
27	चन्द्रहास पिता अनंदराम सावित्री पति मुखराम सा. देह भूस्वामी जाति नाई	1658 1659	0.15	0.061	159332	79666	238998
28	राजेश पिता दाउराम सा. देह भूस्वामी	1675 1684	0.04 0.05	0.016 0.02	41792 52240	20896 26120	62688 78360
योग		2	0.09	0.036	94032	47016	141048
29	अशोक कुमार पिता लेखराम ना.बा. परदेशी पिता लेखराम बली पिता लेखराम सा. देह भूस्वामी	1676	0.05	0.02	52240	26120	78360
30	सीताराम पिता रामरतन सा. देह भूस्वामी	1683 1686 1671	0.04 0.04 0.05	0.016 0.016 0.02	41792 41792 52240	20896 20896 26120	62688 62688 78360
योग		3	0.13	0.052	135824	67912	203736
31	दिलेशर वल्द महेशर सा. देह भूस्वामी	1690/1	0.06	0.024	62688	31344	94032
32	सुधेराम वल्द शोभाराम सा. देह भूस्वामी	1696/1 1712/2	0.19 0.10	0.077 0.04	201124 104480	100562 52240	301686 156720
योग		3	0.29	0.117	305604	152802	458406
33	तिहारोन पिता दयाराम सा. देह भूस्वामी	1696/2 1709 1712/1	0.18 0.08 0.30	0.073 0.032 0.121	190676 83584 316052	95338 41792 158026	286014 125376 474078
योग		3	0.56	0.226	590312	295156	885468
34	हरकुंवर बेवा छत्रसिंह उदयसिंह पिता छत्रसिंह ना.बा. अजयसिंह ना.बा. ममता ना.बा. लता पिता छत्रसिंह बली मां हरकुंवर सा. देह भूस्वामी	1699	0.25	0.101	263812	131906	395718
35	किशन, बलराम, कृष्णा, विजय, परमिला उर्मिला, अनिता पिता रामानुज लक्छनबाई पति रामानुज सा. देह भूस्वामी	1698	0.44	0.178	464936	232468	697404
36	कंवलमति पिता शिवचरण सा. देह भूस्वामी	1697	0.08	0.032	83584	41792	125376
37	बिसाहू गनपत सा. देह भूस्वामी	1715	0.21	0.085	222020	111010	333030
38	कुंवरसिंह पुनीराम मुनीराम पिता हीरालाल कुंवारबाई पि. हीरालाल सा. देह भूस्वामी	1713 1714	0.15	0.061	159332	79666	238998
39	गयाराम पिता शांताराम सा. देह भूमिस्वामी	1692/1 1692/4	0.43 0.03	0.174 0.012	454488 31344	227244 15672	681732 47016
योग		2	0.46	0.186	485832	242916	728748
40	राजाराम पिता शांताराम सा. देह भूमिस्वामी	1692/2 1692/3	0.30 0.16	0.121 0.065	316052 169780	158026 84890	474078 254670
योग		2	0.46	0.186	485832	242916	728748
41	बल्दूराम पिता मयाराम सा. देह भूमिस्वामी	1742/1	0.30	0.121	316052	158026	474078
कुल योग		52	1.28	4.967	12973804	6328480	19302284

कलेक्टर महोदय द्वारा अनुमोदित प्राारूप “क”

अनुविभागीय अधिकारी (रा.) एवं भू-अर्जन अधिकारी मस्तूरी जिला - बिलासपुर (छ.ग.)

जी-262703073/1



सोनमेज को हराकर दूसरे राउंड में कोको

एजेसी ►► न्यूयॉर्क

कोको गॉफ ने यूएस ओपन के दूसरे राउंड में जगह बना ली है। गॉफ ने जेनेप सोनमेज को 6-3, 6-4 से हराकर यूएस ओपन के दूसरे दौर में जगह बनाई। गॉफ ने अपने पहले सर्विस गेम में दो ऐस और एक सर्विस विनर पोस्ट किया, अपने अगले दो सर्विस गेम में सर्व पर हावी रहीं, सोनमेज को 4-2 की बढ़त के लिए ब्रेक किया और 32 मिनट में शुरुआती सेट का दावा करने के लिए मजबूत पकड़ बनाए रखी।

मोनफिल्स ने जीत के साथ मनाया 40वां जन्मदिन

गेल मोनफिल्स ने लुइस आर्मस्ट्रॉंग स्टेडियम में खराखच मरी भीड़ के सामने वैलेंजो को 2-6, 6-1, 6-2, 6-0 से हराकर यूएस ओपन के अपने पहले मैच में जीत दर्ज की। ओवर ऑल यूएस ओपन में उनकी यह 34वीं जीत थी। इस जीत के साथ उनका 40वां जन्मदिन यादगार बन गया। यूएस ओपन के आंकड़ों के मुताबिक, पिछले 50 सालों में यूएस ओपन में मैच जीतने वाले 40 या उससे ज्यादा उम्र के मोनफिल्स तीसरे खिलाड़ी बन गए हैं।



मीरा की शानदार शुरुआत

नंबर 5 सीड मीरा एंड्रीवा ने प्लेशिंग मीडोज में अपने कैपेन की शानदार शुरुआत की। उन्होंने दुनिया की नंबर 36 जेम्स त्जेन को 6-2 से हराया। 6-2 से हराकर, लगातार चौथे साल दूसरे राउंड में पहुंच गईं। एंड्रीवा अब दुनिया की 98 नंबर की खिलाड़ी इवा लिस से खेलेंगी।

मैरी पर जीत हासिल कर आगे बढ़ी ईला

एलेक्जेंड्रा ईला ने यूएस ओपन की शुरुआत जीत के साथ की है। ईला ने अपने पहले मैच में अमेरिकी क्वालीफायर मैरी स्टोयाना पर जीत हासिल कर दूसरे राउंड में जगह बनाई। नंबर 17 सीड, ईला ने दो बेक पॉइंट बचाते हुए, एक खराब पहला सर्विस गेम खेला। ऐसा लग रहा था कि ईला को मैच में अपनी पकड़ बनाने के लिए बस इन्हीं प्रेशर पॉइंट्स की जरूरत थी, और उसने पहला सेट 6-1 से जीतने से पहले 5-0 की बढ़त बना ली, जिसमें उसने अपने 84 प्रतिशत फर्स्ट-सर्विस पॉइंट्स जीते। स्टोयाना ने दूसरे सेट के ईला के पहले सर्विस गेम में दो बेकपॉइंट के मौके बनाए।

ज्वेरेव ने टाला बड़ा उलटफेर

टॉप सीडेड अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने आर्थर ऐश स्टेडियम में यूएस ओपन के पहले राउंड में बिना सीड वाले इटैलियन लोरेंजो सोनेगो को 6-4, 3-6, 6-7(7), 7-5, 6-4 से शिकस्त दी। जीत के साथ ज्वेरेव ने अगले दौर में जगह बना ली है। अलेक्जेंडर ज्वेरेव चौथे सेट में 4-5 से हार से दो पॉइंट दूर थे, फिर भी उन्होंने बाद के नियंत्रण हासिल किया और 4 घंटे, 53 मिनट तक चले मुकाबले में जीत हासिल की। ज्वेरेव का दूसरे राउंड में फ्रांस के क्वैंटिन हेलिस के साथ मुकाबला होगा।



खबर संक्षेप



लंदन स्ववाश क्लासिक दूसरे दौर में अनाहत

लंदन। मौजूदा विश्व जूनियर चैंपियन अनाहत सिंह ने मिश्र की मरियम मेटवाली को सीधे गेम में हराकर 144,000 अमेरिकी डॉलर इनामी लंदन स्ववाश क्लासिक के दूसरे दौर में प्रवेश किया। विश्व रैंकिंग में 20वें स्थान पर काबिज भारतीय खिलाड़ी ने पीएसए गोल्ड प्रतियोगिता के अपने पहले मैच में 11-3, 11-2 से जीत हासिल की। इस साल जुलाई में जूनियर विश्व खिताब जीतने वाली पहली भारतीय बनीं 18 वर्षीय अनाहत पिछले दो सत्र से शानदार फॉर्म में हैं। उन्होंने 2025 में विश्व जूनियर चैंपियनशिप में कांस्य पदक भी जीता था। पुरुष वर्ग के फुरुले मैच में विश्व के 42वें नंबर के खिलाड़ी रामित टंडन ने कतर के अब्दुल्ला अल-तमीमी को 11-6, 11-7 से हराया। विश्व रैंकिंग में 38वें स्थान पर काबिज वीर चोटरानी को हालांकि स्विट्जरलैंड के यानिक विल्हेल्मी से 9-11, 9-11 से हार का सामना करना पड़ा।

पैन एम कप बिलियर्ड्स सितवाला ने जीता रजत



नई दिल्ली। भारत के ध्रुव सितवाला को कनाडा के विन्निपेग में आयोजित पैन एम कप बिलियर्ड्स चैंपियनशिप के फाइनल में सिंगापूर के पीटर गिलक्रिस्ट से 972-1500 से हार के बाद रजत पदक से संतोष करना पड़ा। मौजूदा एशियाई बिलियर्ड्स चैंपियन सितवाला ने फाइनल की शुरुआत शानदार अंदाज में की थी, लेकिन वह अपनी बढ़त को बरकरार नहीं रख सके। फाइनल के शुरुआती चरण में सितवाला 450 अंकों की बढ़त पर थे, लेकिन धीरे-धीरे यह बढ़त उनके हाथ से निकल गई। सितवाला ने कुछ साल पहले न्यूजीलैंड ओपन के फाइनल में गिलक्रिस्ट को हराया था।

रोनाल्डो की बहन एल्मा पहुंची केरलम, सीएम से मिली



तिरुवनंतपुरम। स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो की बहन एल्मा अवेइरो ने केरलम की यात्रा के दौरान राज्य के मुख्यमंत्री वीडी सतीशन से मुलाकात की। सतीशन ने 'एक्स' पर मुलाकात का एक वीडियो भी साझा किया और कहा, 'केरलम की अपनी यात्रा के दौरान अवेइरो के साथ गर्मजोशी से बातचीत हुई। मैंने उन्हें बताया कि मलयालियों के दिल में फुटबॉल और क्रिस्टियानो रोनाल्डो के लिए कितना अपार जुनून और प्यार है।'

दलीप ट्रॉफी : खिताबी मुकाबला 6 सितंबर से, ईस्ट जोन से भिड़ंत

तिलक की बैक-टू-बैक तगड़ी पारी, फाइनल में साउथ जोन

एजेसी ►► बेंगलुरु

कप्तान तिलक वर्मा के नाबाद अर्धशतक से दक्षिण क्षेत्र ने दलीप ट्रॉफी सेमीफाइनल के चौथे और अंतिम दिन उत्तर क्षेत्र पर 7 विकेट की जीत के साथ फाइनल में जगह बनाई। उत्तर क्षेत्र के 181 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए दक्षिण क्षेत्र ने तिलक (नाबाद 51) और रविचंद्रन स्मरण (नाबाद 32) ने बीच चौथे विकेट के लिए 80 रन की अटूट साझेदारी से जीत हासिल की। दक्षिण क्षेत्र ने दूसरे सत्र के आखिर में 3 विकेट पर 182 रन बनाकर जीत दर्ज की। अब 6 सितंबर से चेन्नई में होने वाले खिताबी मुकाबले में उनका सामना पूर्व क्षेत्र से होगा।

तिलक ने दिखाया शानदार संयम

पहली पारी में नाबाद 116 रन बनाकर दक्षिण क्षेत्र को 117 रन की महत्वपूर्ण बढ़त दिलाने वाले तिलक उस समय क्रीज पर आए जब उनकी टीम 102 रन पर तीन विकेट गंवा चुकी थी। तिलक ने एक बार फिर शानदार संयम और तकनीक का परिचय देते हुए तेज गेंदबाज गुरनूर बरार और बाएं हाथ के स्पिनर आबिद मुश्ताक की अगुआई वाले उत्तर क्षेत्र के गेंदबाजी आक्रमण का डटकर सामना किया। बरार ने लगातार तेज और शरीर को निशाना बनाती गेंदों से तिलक की परीक्षा ली जबकि मुश्ताक ने पिच से मिल रहे असमान उछाल का फायदा उठाकर उनके फुटवर्क को चुनौती दी। तिलक ने इन चुनौतियों का शानदार अंदाज में सामना किया और ऑफ साइड में कुछ बेहतरीन ड्राइव लगाए।

दक्षिण क्षेत्र ने उत्तर क्षेत्र को 7 विकेट से हराया



उत्तर क्षेत्र का लघ्व क्षेत्ररक्षण

उत्तर क्षेत्र ने दिन की शुरुआत दूसरी पारी में 7 विकेट पर 256 रन से की थी। इस समय उसे 139 रन की बढ़त हासिल थी। अशुल कंबोज ने 29 गेंद में 36 रन की आक्रामक पारी खेलकर टीम की बढ़त को 180 रन के पार पहुंचाने में मदद की। पिच के टूटने और गेंद के असमान उछाल के कारण दक्षिण क्षेत्र के लिए लक्ष्य का पीछा करना मुश्किल नजर आ रहा था लेकिन उत्तर क्षेत्र के लघ्व क्षेत्ररक्षण ने भी दक्षिण को मुश्किल स्थिति से निकलने में बड़ी मदद की।

जगदीशन और भुई ने कदी 64 रन की साझेदारी

जगदीशन और भुई ने पहले विकेट के लिए 64 रन की साझेदारी की थी। मैच के चारों दिन बल्लेबाजी करने वाले तिलक ने अखिरकार कामचलाऊ लेग स्पिनर कमरान इकबाल की गेंद को कवर के ऊपर से चौके के लिए भेजकर दक्षिण क्षेत्र की जीत पर मुहर लगाई।

हांगकांग के खिलाफ दमदारी से उतरेगा भारत

एजेसी ►► दुबई

अपनी पहले मैच में थाईलैंड के खिलाफ बड़ी जीत दर्ज करने के बावजूद बल्लेबाजी भारत के लिए चिंता का विषय बना हुआ है और वह महिला टी20 एशिया कप में पाकिस्तान से भिड़ने से पहले हांगकांग के खिलाफ गुरुवार को होने वाले मैच में इस विभाग की कमजोरियों को दूर करने की कोशिश करेगा। वनडे प्रारूप में चार और टी20 प्रारूप में तीन एशिया कप खिताब जीतने वाली भारतीय टीम के बल्लेबाज थाईलैंड के खिलाफ अपने पहले मैच में अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाए थे।

महिला एशिया कप में टीम इंडिया का दूसरा मैच आज



19 साल के यमाल ने किया बड़ा कारनामा

एजेसी ►► बार्सिलोना

बार्सिलोना के 19 वर्षीय स्ट्राइकर लामिन यमाल ने कैप नोट के मैदान पर इतिहास रचते हुए यूरोपीय फुटबॉल में अपना नाम सुनहरे अक्षरों में दर्ज करा लिया है। रायो वैलेकानो के खिलाफ खेले गए ला लीगा मुकाबले में यमाल के दो शानदार गोलों की बदौलत बार्सिलोना ने 5-2 से धमाकेदार जीत दर्ज की। इस मुकाबले में पहला गोल दागते ही यमाल ने क्लब के लिए अपने 50 गोल पूरे कर लिए। इस शानदार प्रदर्शन के साथ लामिन यमाल यूरोप की टॉप 5 लीगों के इतिहास में 50 क्लब गोल दागने वाले सबसे युवा खिलाड़ी बन गए हैं।



एम्बापे का रिकॉर्ड ध्वस्त

मछज 19 साल और 49 दिन की उम्र में यह ऐतिहासिक मुकाम हासिल कर यमाल ने फ्रांस के स्टार फोरवर्ड कोलियन एम्बापे का रिकॉर्ड ध्वस्त कर दिया, जिन्होंने 19 साल और 241 दिन की उम्र में यह उपलब्धि हासिल की थी। इस मामले में एलिन हॉलैंड तीसरे स्थान पर हैं।

सार्वजनिक सूचना (दावा-आपत्ति सूचना)

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि केला श्रीमती उषा देवी पांडेय (पति: स्व. श्रीनवास पांडेय, निवासी ग्राम करगीकलां, कोटा, बिलासपुर) ने विकेटा जगदीश प्रसाद पटेल (पिता: जानकी प्रसाद पटेल, निवासी सर्वमंगला नगर, दुर्गा, कोरबा) की स्वामित्व की लिशियाडीह, प.ह.नं. 31, रा.नि.म. मोफका, बिकासखण्ड-बिल्दा, तहसील व जिला बिलासपुर स्थित शीट नं. 06, भूखंड क्रमांक 35, खसरा नं. 16/32, रकबा 1750 वर्गफुट भूमि और उस पर 1,030 वर्गफुट भूतल में निर्मित 03 बी.एच.के. मकान को खरीदने का सौदा किया है। उक्त संपत्ति वर्तमान में SBI बैंक कोरबा शाखा में होम लोन में बंधक है। उक्त संपत्ति की केला के नाम पर रजिस्ट्री से पहले विक्रेता द्वारा उक्त होम लोन का भुगतान किया जाएगा।

यदि किसी व्यक्ति, संस्था, आदि को उक्त संपत्ति या इस सौदे पर कोई दावा या आपत्ति हो, तो वे प्रकाशन के 10 दिनों के भीतर लिखित दस्तावेजों और प्रमाण सहित लिखित आपत्ति दर्ज करें। मौखिक आपत्ति और उक्त अवधि पश्चात कोई भी आपत्ति मान्य नहीं होगी। असु सुचना से अवगत हो।

केला : उषा देवी पांडेय
ग्राम करगीकलां,
कोटा, जिला बिलासपुर (छ.ग.)
मो. नं.: 7898144271

बीसीसीआई ने गंभीर अग्रदर और लक्ष्मण को मुंबई बुलाया

मुंबई। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने भारतीय क्रिकेट के मध्यम की योजना पर चर्चा करने के लिए कोच गौतम गंभीर, सीनियर खिलाड़न कमेंटी के चेयरमैन अजीत अग्रदर और सेंटर ऑफ एक्सीलेंस के हेड वीवीएस लक्ष्मण को गुरुवार को मुंबई स्थित अपने हेडक्वार्टर बुलाया है।

कार्यालय, नगर पंचायत देवकर, जिला- बेगनरा (छ.ग.)

क्र./1000/न.प./2026 देवकर दिनांक 02/09/2026

// ई-प्रोक्वोरमेंट निविदा सूचना //

एकीकृत पंचायत प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से लोक निर्माण विभाग में प्रचलित पी.डब्ल्यू.डी. एस.ओ.आर (पत्रांक 10.06.2026, एवं संकड़ 15/06/2026) के तहत निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु ऑनलाइन निविदा आमंत्रित की जाती है :-

क्र.सं.	कार्य का विवरण	अनु. लागत (रु. लाख में)	निविदा दाखलार्हक की अंतिम तिथि
01	02	03	04
198745	वार्ड क्र. 03 में नवकेश चौक से नगर पंचायत ऑफिस तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	27.61	
198702	वार्ड क्र. 01, 02, 04 एवं 11 में सी.सी. रोड निर्माण कार्य (कुल 08 नग)	30.67	23/09/2026
198744	वार्ड क्र. 01, 04, 06, 07, 10, 14 एवं 15 में आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य (कुल 10 नग)	29.96	

टिप :- उपरोक्त निर्माण कार्य को निविदा की सामान्य शर्तें, धरोहर राशि विस्तृत निविदा विवरण निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई प्रोक्वोरमेंट वेब पोर्टल www.eprc.org.cg.state.gov.in पर तथा विभाग की वेबसाइट <http://uad.cg.gov.in> पर डाउनलोड की जा सकती है।

मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पंचायत देवकर

छत्तीसगढ़ ग्रामीण बैंक CHHATTISGARH GRAMIN BANK

Scheduled Bank Owned by Government

कोरिडोर कार्यालय: प्लॉट नं.-47, सेक्टर-24, अल नगर नया रायपुर (छ.ग.) पिन-492018

श्री अंजनी कुमार तिवारी, को.का./सतकंता/219/2026-27 दिनांक : 02.09.2026
श्री अंजनी कुमार तिवारी, को.का./सतकंता/055/2026-27 दिनांक 12.05.2026 के माध्यम से आपके प्रकरण में विभागीय जांच संस्थित की गई थी। विभागीय जांच के संबंध में संस्था द्वारा आपसे विभिन्न पत्राचार किये गये किन्तु सभी डाक वापस आ गई। जिसके परचावा एकपक्षीय कार्यवाही करते हुये जांचकर्ता अधिकारी द्वारा विभागीय जांच प्रतिवेदन दिनांक 31.07.2026 अनुशासनिक अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत किया गया। जिसे पत्र क्र. को.का./सतकंता/ 185/2026-27 दिनांक 07.08.2026 के माध्यम से बैंक को ज्ञात आपके पत्र पर प्रेषित किया गया, किन्तु डाक वापस आ गई। अतः आपको इस सूचना के साथ अन्तिम रूप से आपको अवगत कराया जाता है कि आप संदर्भित पत्र एवं विभागीय जांच प्रतिवेदन दिनांक 07.09.2026 तक छत्तीसगढ़ ग्रामीण बैंक कोरिडोर ऑफिस प्लॉट नं 47 सेक्टर 24 अदल नगर नया रायपुर से प्राप्त कर लें। यदि आपके द्वारा तय समय सीमा में जांच प्रतिवेदन प्राप्त नहीं किया जाता है तो यह माना जावेगा कि आप विभागीय जांच प्रतिवेदन पर अपना पक्ष नहीं रखना चाहते हैं, अनुशासनिक अधिकारी द्वारा आगामी कार्यवाही की जावेगी, जो पूर्वाहद रहित मानी जावेगी। अध्यक्ष एवं अनुशासनिक अधिकारी

आईसीसी टेस्ट रैंकिंग

पडिक्कल को फायदा, नीचे खिसके गिल और बुमराह

एजेसी ►► दुबई

भारतीय कप्तान शुभमन गिल जारी आईसीसी की टेस्ट बल्लेबाजी की रैंकिंग में 2 पायदान और जसप्रीत बुमराह गेंदबाजों की रैंकिंग में एक पायदान नीचे खिसक गए, जबकि देवदत्त पडिक्कल 54वें स्थान पर पहुंचने में सफल रहे। श्रीलंका दौरे पर तीन पारियों में केवल एक अर्धशतक लगाने वाले गिल दो स्थान नीचे नौवें नंबर पर खिसक गए हैं। विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत टेस्ट क्रिकेट में सातवें स्थान पर शीर्ष भारतीय बल्लेबाज बने हुए हैं। यशस्वी जायसवाल की रैंकिंग में कोई बदलाव नहीं हुआ है और यह भारतीय सलामी बल्लेबाज 11वें स्थान पर है।



पांच पायदान ऊपर चढ़े पडिक्कल

श्रीलंका के खिलाफ दो टेस्ट मैचों में दो शतक की मदद से 328 रन खाने वाले पडिक्कल पांच पायदान ऊपर 54वें स्थान पर पहुंच गए। दिग्गज तेज गेंदबाज बुमराह ने हालांकि टेस्ट गेंदबाजों की रैंकिंग में अपना दूसरा स्थान गंवा दिया है। अब वह अस्ट्रेलिया के मिचेल स्टार्क और न्यूजीलैंड के मैट हेनरी के बाद तीसरे स्थान पर हैं। बुमराह घुटने में चोट

के कारण श्रीलंका दौरे पर नहीं जा पाए थे। उन्हें अफगानिस्तान के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज के लिए भारतीय टीम में चुना गया है, लेकिन उनकी उपलब्धता फिटनेस मंजूरी मिलने पर निर्भर है। श्रीलंका के युवा बल्लेबाज सोनल दिवुशा अपने इस शानदार प्रदर्शन के दम पर बल्लेबाजों की रैंकिंग में 29 पायदान ऊपर 25वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

इंग्लैंड के खिलाफ श्रीलंका टीम घोषित

कोलंबो। श्रीलंका ने इंग्लैंड के खिलाफ होने वाले वनडे और टी20 सीरीज के लिए विकेटकीपर बल्लेबाज कुसल मंडिस की कप्तानी में टीम का ऐलान कर दिया है। सीरीज 15 सितंबर से शुरू हो रही है। श्रीलंका को इस दौरे पर 3 टी20 और 3 वनडे मैच खेलना है। चरित्त असलाका दोनों सीरीज में उपकप्तान होंगे।

पशुम निसांका, जिन्होंने हाल के महीनों में वनडे में शानदार फॉर्म दिखाया है, उनसे एक बार फिर टॉप ऑर्डर में मजबूती की उम्मीद की जाएगी। उनके साथ कामिल मिशारा, कामिडू मंडिस, जेनिय लियागो और पवन रथनायक हैं। ये बल्लेबाजी की मजबूती देंगे। इसके अलावा, टीम में अनुभवी ऑलराउंडर पूर्व कप्तान दासुन शनाका, ऑलराउंडर वानिंदु हसरंगा और दुनिथ वेलालागे भी हैं। ये खिलाड़ी श्रीलंकाई टीम को गेंदबाजी और बल्लेबाजी दोनों विभाग में मजबूती देंगे।

जाएगी। उनके साथ कामिल मिशारा, कामिडू मंडिस, जेनिय लियागो और पवन रथनायक हैं। ये बल्लेबाजी की मजबूती देंगे। इसके अलावा, टीम में अनुभवी ऑलराउंडर पूर्व कप्तान दासुन शनाका, ऑलराउंडर वानिंदु हसरंगा और दुनिथ वेलालागे भी हैं। ये खिलाड़ी श्रीलंकाई टीम को गेंदबाजी और बल्लेबाजी दोनों विभाग में मजबूती देंगे।

Notice for Tender

Tender Date : 10th September, 2026 At 3:30 p.m. to 4:00 p.m.
Sale of water and heat affected Paddy: 1000 M.T. approx. Wet Rice & Broken Rice 160M.T. approx.
Bardana: 12000 Nos.approx.
Location : M/s Aditya Agrotech, Masturi, Bilaspur, (C.G)
Inspection Date : 05th Sept. to 09th September, 2026

For Details Contact : manishkediya74@gmail.com (9826855511).

Cost of tender form is : Rs. 200/-

कार्यालय नगर पालिक निगम, रायगढ़ (छ.ग.)

क्रमांक 2552/लो.क.वि.न.पा.नि./2026 रायगढ़ दिनांक 2.9.26

।। निविदा आमंत्रण सूचना ।।

नगर पालिक निगम, रायगढ़ क्षेत्रांतर्गत निम्नलिखित कार्य हेतु लोक निर्माण विभाग द्वारा एकीकृत पंचायत प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निविदा प्रार 'अ' में पी.डब्ल्यू.डी. के भवन/सड़क एस.ओ.आर. प्रचलित से दिनांक, 24.9.26 तक अपराह्न 04:00 बजे तक निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। प्राप्त निविदाएं दिनांक 24.9.26 को अपराह्न 04:30 बजे उपस्थित निविदाकारों अथवा उनके अधिकृत प्रतिनिधि के समक्ष खोली जावेगी।

विस्तृत जानकारी नगर पालिक निगम, रायगढ़ कार्यालय एवं वेबसाइट www.nagarinagamraigarh.com/uad.cg.gov.in से अवलोकन व डाउनलोड कर सकते हैं।

क्र.	कार्य का नाम	कार्य की लागत / अमानत राशि
1	2	3
1	वार्ड क्र.04 रामभाटा में स्टॉर्म वाटर ड्रेन एवं पहुंच मार्ग निर्माण कार्य।	09.77/7,500.00

कार्यपालन अभियंता न.पा.नि. रायगढ़

OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER (CIVIL), CSPGCL, Shed No. 11, Dangania, Raipur-492013 Phone No. 0771-2574562, website www.cspc.co.in E-mail:- civilprojectcmg@gmail.com

No.04-04/W/1013 Raipur, date 01.09.2026

E-TENDER NOTICE

Online bids are invited through CSPCL e-bidding system (SAP SRM) from contractors registered in appropriate class in CSPGCL in three-part tendering system. The unregistered contractor having experience in Govt./Public Sector Undertaking/ Local bodies/Power Generating Companies in India only may be considered on submission of experience certificate for following work as mentioned below:-

Tender Specifi. No.	Name of Work	NIT value
CE/W/ 2026/70	Annual operation and maintenance i/c watch and ward of 2MLD Sewage Treatment Plant at CDEF type colony DSPM-TPS, CSPGCL, Korba East.	26.24 Lacs
	E-Comp. No.-371112	

Note:- (i) The detailed NIT, Eligibility Criteria, Tender document & other details can be viewed and downloaded online from our e-bidding portal <https://ebidding.cspcl.co.in:50724/irj/portal>.(ii) NIT value is inclusive of GST @ 18%.

SAVE ELECTRICITY Chief Engineer (Civil) CSPGCL, Raipur

Dr. Juneja's®

पेट सफा

Natural Laxative GRANULES & TABLETS

कब्ज़ • गैस

पेट सफा तो हर रोग दफा

24x7 Helpline 91197 88888
www.petsaffa.com
Available at all medical & general stores

SELECTED
NO.1 BRAND
INDIA 2015

दिविसा हर्बल केयर प्रस्तुत करते हैं
पेट सफा आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स एवं टेबलेट्स, जिसे सेवन करना है बिल्कुल आसान, और परिणाम है पहले दिन से

Clinically Tested*
For efficacy and safety.



इसकी आदत भी नहीं बनती

Divisa

www.divisatools.com

धरती के नीचे बने हैं दुनिया के ये सबसे गहरे मेट्रो स्टेशन, कुतुब मीनार से भी ज्यादा गहराई!

बीजिंग। दुनिया में मेट्रो का सफर आमतौर पर शहर की भीड़ और ट्रैफिक से बचने का आसान तरीका माना जाता है। लेकिन, कुछ जगहों पर मेट्रो स्टेशन जमीन के नीचे इतनी गहराई में बनाए गए हैं कि वहां पहुंचना किसी सफर से कम नहीं लगता। इन स्टेशनों की गहराई कई बड़ी इमारतों की ऊंचाई को भी पीछे छोड़ देती है। इनमें चीन, यूक्रेन और उत्तर कोरिया के कुछ स्टेशन खास तौर पर चर्चा में रहते हैं।

होंगयानकुन स्टेशन, चीन
चीन के चोंगकिंग शहर का होंगयानकुन स्टेशन दुनिया के सबसे गहरे मेट्रो स्टेशनों में सबसे ऊपर आता है। इसकी गहराई करीब 116 मीटर बताई जाती है, जबकि यात्रियों के खड़े होने वाला प्लेटफॉर्म सतह से लगभग 106 मीटर नीचे है।

प्योंगयांग मेट्रो उत्तर कोरिया
उत्तर कोरिया की प्योंगयांग मेट्रो भी दुनिया की सबसे गहरी परिवहन प्रणालियों में शामिल है। इसके ट्रैक की गहराई 110 मीटर से ज्यादा बताई जाती है। इसकी कई स्टेशन संरचनाएं इतनी गहरी हैं कि इन्हें जरूरत पड़ने पर सुरक्षा और आश्रय के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

झोलोती वोरोता स्टेशन, यूक्रेन
कीव का झोलोती वोरोता स्टेशन करीब 96.5 मीटर की गहराई पर है। गहराई के अलावा इसकी खूबसूरत सजावट भी लोगों का ध्यान खींचती है। स्टेशन के अंदर कोविनय रूस के इतिहास और संस्कृति से प्रेरित कई गोजाइक देखने को मिलते हैं।

होंगतूदी स्टेशन, चीन
चोंगकिंग का होंगतूदी स्टेशन भी दुनिया के गहरे मेट्रो स्टेशनों में शामिल है और इसकी गहराई करीब 94 मीटर से ज्यादा बताई जाती है। यह स्टेशन शहर की जटिल पहाड़ी भौगोलिक संरचना के बीच बनाया गया है। इन स्टेशनों को देखकर अंदाजा लगाया जा सकता है कि आधुनिक मेट्रो सिर्फ जमीन के ऊपर ट्रैक बिछाने का काम नहीं है। कहीं पहाड़ों और नदियों की वजह से, तो कहीं शहर की भौगोलिक परिस्थितियों के कारण इंजीनियरों को धरती के कई मीटर नीचे जाकर सुरंगों और स्टेशन बनाने पड़े। यही वजह है कि दुनिया के ये गहरे मेट्रो स्टेशन आज परिवहन के साथ-साथ इंजीनियरिंग के शानदार उदाहरण भी माने जाते हैं।

रोचक खबरें

सैंकड़ों साल पहले होता था ऐसा वॉटर फिल्टर, अमृत जैसा साफ हो जाता था पानी

नई दिल्ली। आज के समय में पानी का प्रदूषण इतना बढ़ चुका है कि नदी, तालाब या कुएं का पानी सीधे पीना खतरनाक हो सकता है। ज्यादातर घरों में आरओ, यूवी या अन्य वॉटर प्यूरीफायर लगे मिल जाएंगे। बिना फिल्टर किए पानी पीने से कई बीमारियां हो सकती हैं। लेकिन, क्या आपने कभी सोचा कि सैंकड़ों या हजारों साल पहले जब आधुनिक मशीनें नहीं थीं, तब लोग पानी कैसे साफ करते थे? प्राचीन भारत में एक अद्भुत और सरल तरीका प्रचलित था। सिर्फ एक खास बीज डालने या रगड़ने से गंदा, मैला पानी अमृत जैसा साफ और पारदर्शी हो जाता था। यह तरीका इतना प्रभावी था कि आज भी वैज्ञानिक इसे प्राकृतिक कोएग्यूलेंट के रूप में अध्ययन कर रहे हैं। कौन सा था वह खास बीज? यह बीज है कतक का। इसे क्लियरिंग नट भी कहा जाता है। आयुर्वेद के प्राचीन ग्रंथों जैसे सुश्रुत संहिता में इसे जल प्रसादन द्रव्य यानी पानी को साफ करने वाले पदार्थों में गिना गया है। संस्कृत में इसे अंबुप्रसादन फल, तोयप्रसादन या जल निर्मलता कारक भी कहा गया है। सदर्थों के अनुसार यह तरीका हजारों साल पुराना है। कुछ अध्ययनों में 4000 साल पहले से इसके उपयोग का जिक्र मिलता है।

सबसे सस्ता देश, जमीन में छुपा है सोने का भंडार, महल जैसे है मेट्रो स्टेशन

ताशकंद। उज्बेकिस्तान आजकल सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बना हुआ है। लोग इसे दुनिया का सबसे सस्ता देश बता रहे हैं। दावा किया जा रहा है कि अगर कोई भारतीय अपनी जेब में सिर्फ एक हजार रुपए लेकर उज्बेकिस्तान पहुंच जाए, तो वह वहां सीधे लखपति बन जाता है। यह बात सुनने में अजीब लग सकती है, लेकिन मनी एक्सचेंज रेट और वहां की जीवनशैली को समझने के बाद यह दावा काफी हद तक सही साबित होता है। उज्बेकिस्तान मध्य एशिया का एक खूबसूरत देश है। ताशकंद, समरकंद, बुखारा और खीवा जैसे शहरों में ऐतिहासिक इमारतें, मस्जिदें, मदरसे और बाजार पर्यटकों को आकर्षित करते हैं। लेकिन सिर्फ खूबसूरती ही नहीं, यहां की अर्थव्यवस्था और रोजमर्रा की जिंदगी भी भारतीय पर्यटकों के लिए काफी फायदेमंद साबित हो रही है। उज्बेकिस्तानी मुद्रा को सोम कहा जाता है। भारतीय रुपये और सोम के बीच विनिमय दर ऐसी है कि एक हजार रुपए से काफी बड़ी रकम सोम में मिल जाती है। जब पर्यटक स्थानीय बाजार में जाते हैं तो खाने-पीने, रहने और घूमने का खर्च बहुत कम पड़ता है।

रुस में खुदाई में मिला खजाना, 350 सिक्के ऐसे जो पहले किसी ने नहीं देखे

मास्को। रुस में एक ऐसी खोज हुई है जिसने इतिहासकारों को भी हैरान कर दिया है। मास्को से तकरीबन 114 किलोमीटर दूर कोलोम्ना नाम के शहर में खुदाई चल रही थी, तभी जमीन के अंदर से एक मिट्टी का मटका निकला। इस मटके के अंदर था चांदी के 2600 सिक्कों का खजाना, जिसे देखकर ऐसा लगता है कि इसे किसी ने बड़ी ही सावधानी के साथ जमीन में छुपाया था। रुस की एकेडमी ऑफ साइंसेज के आर्कियोलॉजी इंस्टीट्यूट का कहना है कि यह खजाना 14वीं-15वीं सदी का है और सबसे दिलचस्प बात ये कि इसमें 350 से ज्यादा सिक्के तो ऐसे हैं जिनका डिजाइन पहले कभी दुनिया के सामने आया ही नहीं। उस जमाने में कोलोम्ना कोई मामूली शहर नहीं था, बल्कि आसपास के इलाके का दूसरा सबसे रईस और ताकतवर शहर हुआ करता था। एक्सपर्ट्स का अंदाजा है कि इतनी बड़ी दौलत किसी बहुत बड़े व्यापारी की या फिर किसी बड़े सरकारी अफसर की रही होगी। शायद उसे किसी खतरे का अंदेशा हुआ और उसने अपना सारा पैसा जमीन में छुपा दिया। खजाने में ज्यादातर सिक्के 'देनग' नाम की पुरानी मुद्रा के हैं। ये सिक्के मास्को की राजशाही ने 14वीं सदी के अंत में ढालने शुरू किए थे।

चीन में अब बैंक, नाइटक्लब और अस्पतालों में भी हो रही शादी

बीजिंग। क्या आपने कभी सोचा है कि जहां लोग इलाज कराने या पार्टी करने जाते हैं, वहां शादी का सर्टिफिकेट भी मिल सकता है? सुनकर भले ही अजीब लगे, लेकिन पड़ोसी मुल्क चीन में इन दिनों ऐसा सचमुच हो रहा है। आखिर चीन की सरकार युवाओं को ऐसे अनोखे अंदाज में मैरिज सर्टिफिकेट क्यों बांट रही है? दरअसल, चीन की घटती जनसंख्या और तेजी से बढ़ी होती आबादी ने सरकार की नौद उड़ा रखी है। युवाओं को शादी के बंधन में बांधने के लिए सरकार ने अब बैंक, एयरपोर्ट, मेट्रो स्टेशन, अस्पताल और यहां तक कि नाइटक्लबों में भी मैरिज

गिरती जन्मदर और घटती शादियों से सरकार परेशान

प्रक्रिया आसान, फिर भी घट रही हैं शादियां
लेकिन, मजेदार पहलू ये है कि सरकार की तमाम कोशिशों के बाद भी चीन के युवा पिघल नहीं रहे हैं। इस साल की पहली छमाही में ही वहां मैरिज रजिस्ट्रेशन में 7.5% की गिरावट दर्ज की गई है। सोशल मीडिया पर वहां के युवा साफ कह रहे हैं कि अकाली समस्या शादी के रजिस्ट्रेशन की जटिल प्रक्रिया नहीं है, बल्कि महंगाई, बेरोजगारी, महंगे घर और बच्चों की पढ़ाई का भारी-अरकम खर्च है। सरकार चाहे काउंटर कहीं भी खोल ले, जब तक युवाओं की जेब और आर्थिक असुरक्षा का हाल नहीं सुधरेगा, तब तक बात बनना मुश्किल है।

रजिस्ट्रेशन काउंटर खोल दिए हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, शांडोंग प्रांत के एक मैरिनल और चाइल्ड अस्पताल में कपल एक ही छत के नीचे शादी का रजिस्ट्रेशन कराने के साथ-साथ अपना प्री-मैरिटल हेल्थ चेकअप भी करवा रहे हैं। शंघाई के एक नाइटक्लब में डीजे की धुन और पार्टी के बीच अधिकारी कपल को मैरिज सर्टिफिकेट बांट रहे हैं। वहीं, ग्वांगझोउ एयरपोर्ट पर फ्लाइट्स के टेकऑफ और लैंडिंग के बीच तियानजिन के एक बैंक में बैंकिंग सर्विसेज के साथ-साथ शादी के कागजात भी तैयार हो रहे हैं।

धरती पर कितनी बर्फ

धरती पर 50 लाख क्यूबिक मील से ज्यादा बर्फ है। कई वैज्ञानिकों का मानना है कि इसे पूरी तरह पिघलाने में 5,000 साल से ज्यादा का समय लगेगा। अगर हम वातावरण में कार्बन छोड़ते रहे तो बहुत मुश्किल है कि एक समय ऐसी दुनिया बन सकती है, जहां बर्फ नहीं होगी। तब औसत तापमान मौजूदा 58 डिग्री फारेनहाइट के बजाय शायद 80 डिग्री फारेनहाइट होगा। इसका दुनिया के अलग-अलग हिस्सों पर कुछ इस तरह से असर होगा।

उत्तरी अमेरिका

बर्फ नहीं रहेगी तो पूरा अटलांटिक समुद्री किनारा गायब हो जाएगा। पोलैंड और गल्फ कोस्ट की नहीं रहेगी। कैलिफोर्निया में सैन फ्रांसिस्को की पहाड़ियां द्वीपों का समूह बन जाएंगी और सेंट्रल वैली एक विशाल खाड़ी बन जाएगी। सैन डिएगो नाम की कोई जगह ही नहीं बचेगी।

दक्षिण अमेरिका

उत्तर में अमेजन बेसिन और दक्षिण में पराग्वे नदी बेसिन अटलांटिक की खाड़ियां बन जाएंगी। इससे ब्यूनस आयर्स, तटीय उरुग्वे और ज्यादातर पराग्वे खत्म हो जाएंगे। कैरिबियन तट और मध्य अमेरिका के पहाड़ी इलाके बचे रहेंगे।

अफ्रीका

दूसरे महाद्वीपों की तुलना में समुद्र का जलस्तर बढ़ने से होने वाली इस तबाही में अफ्रीका की जमीन कम दुबेगी, लेकिन बढ़ती गर्मी की वजह से इसका ज्यादातर हिस्सा रहने लायक नहीं बचेगा। मिस्र में, अलेक्जेंड्रिया और काहिरा मुख्य सागर के बढ़ते पानी में डूब जाएंगे।

यूरोप

दुनिया का एक बेहद खास शहर लंदन याद बनकर रह जाएगा। वैनिस एड्रियाटिक सागर में समा जाएगा। नॉर्डलैंड्स समुद्र के हवाले हो चुका होगा, और डेनमार्क भी खत्म हो चुका होगा। मुख्य सागर का बढ़ता पानी काल सागर और कैस्पियन सागर के जलस्तर को बढ़ा देगा।

पूर्वी अंटार्कटिका

पूर्वी अंटार्कटिका की बर्फ की चादर इतनी विशाल है कि इसमें पृथ्वी की कुल बर्फ का चौथा-पांचवां हिस्सा है। ऐसा लग सकता है कि यह कभी पिघलेगी ही नहीं। यह पहले के गर्म दौर में भी सुरक्षित बची रही थी। विशाल होने के बावजूद इओसीन काल जैसी जलवायु की वापसी होने पर इसके बचे रहने की संभावना कम ही है। वेस्ट अंटार्कटिका: ग्रीनलैंड आइस शीट की तरह वेस्ट अंटार्कटिक आइस शीट पहले के गर्म दौर में काफी छोटी रही होगी। यह कमजोर है, क्योंकि इसका बड़ा हिस्सा समुद्र के लेवल से नीचे की चट्टानों पर टिका है। गर्म होता समुद्र तैरती हुई आइस शीट को नीचे से पिघला रहा है, जिससे वह ढह रही है। 1992 से यहां हर साल औसतन 65 मिलियन मीट्रिक टन बर्फ कम हो रही है।

ये है दुनिया की सबसे बड़ी कॉलोनी! जहां एक साथ रहते हैं 5545 परिवार

मास्को। रूस के संत पीटर्सबर्ग शहर की इस मल्टी-स्टोरी कॉलोनी की छत से लिया गया एक वीडियो इन दिनों इंटरनेट पर खूब ट्रेंड कर रहा है, जिसे देखकर लोग हैरान हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि, इस अ के ले कॉम्प्लेक्स में 5,500 से अधिक फैमिली एक साथ रहते हैं।

इस बिल्डिंग की ऊंचाई इतनी ज्यादा है कि, नीचे देखने पर दूसरी बिल्डिंग्स सड़कें और गाड़ियां किसी छोटे से खिलौने जैसी नजर आती हैं। देखने वालों के लिए ये नजारा किसी साइंस फिक्शन फिल्म के ड्रॉन शॉट जैसा एक्सआईटिंग लगता है।

ऊंचाई से भूलभुलैया जैसा दिखता है नजारा

एक ही जगह पर बसा है पूरा का पूरा शहर

रूस में बड़े रेसीडेंटल कॉम्प्लेक्स के कंस्ट्रक्शन की लेंगस्री काफी पुरानी रही है। यही वजह है कि, बढ़ती आबादी को कम जगह में बेहतर सुविधाएं देने के लिए इस तरह के मेगा ब्लॉक तैयार किए जाते हैं।

कमाल की बात तो ये है कि, इस कॉम्प्लेक्स में 5,500 से ज्यादा फैमिली यानी लगभग 15 से 20 हजार लोग एक साथ रहते हैं। इतनी बड़ी आबादी को ध्यान में रखकर परिसर के अंदर ही दुकानें, पार्क और रोजमर्रा की सभी काम की सुविधाएं दी गई हैं। शायद यही वजह है कि इसे महज एक कॉलोनी नहीं, बल्कि एक छोटा सा शहर माना जा सकता है।

ऑस्ट्रेलिया में तैयार हुई दुनिया की सबसे भारी सोने की ईंट

पर्थ। सोना शब्द सुनते ही दिमाग में सबसे पहले अंगूठी, हार, सिक्के या लॉकर में रखी छोटी-सी बिस्किट आती है, है ना? पर कभी सोचा है कि अगर सैकड़ों किलो सोने को इकट्ठा करके एक ही बड़ी ईंट बना दी जाए तो वो कैसी लगेगी? यकीन मानना थोड़ा मुश्किल है, पर ऐसा सच में हुआ है और वो भी ऑस्ट्रेलिया में। दरअसल, ऑस्ट्रेलिया में सोने की एक ऐसी ईंट बनाई गई है जिसका वजन सुनकर ही होश उड़ जाए। पूरे 5212 किलोग्राम, मतलब लगभग 1,149 पाउंड। ये कोई नॉर्मल सोने की बार नहीं है, ये दुनिया की सबसे बड़ी सोने की ईंट है और इसने गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड में अपना नाम दर्ज करा लिया है। आप सोच भी नहीं सकते, इसे एक आदमी तो क्या, चार लोग मिलकर भी हिला नहीं सकते। उठाना तो बहुत दूर की बात है। इसका एक वीडियो खुद गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड ने अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। वीडियो आते ही इंटरनेट पर वायरल हो गया। लोग बार-बार उसी वीडियो को देख रहे हैं।

कितनी है सोने की ईंट का वजन

इसी मिंट ने ये कारनामा करके दिखाया और सीधा वर्ल्ड रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। इतना सारा सोना एक ही जगह पर लाकर उसे एक परफेक्ट ईंट का शेप देना, आपसे आप में बहुत बड़ी बात है। अब 5212 किलो कितना होता है, इसका अंदाजा ऐसे लगाओ। गिनीज वालों के मुताबिक ये वजन लगभग 8 हट्टे-कट्टे आदमियों के बराबर है। जहां एक आम सोने की बिस्किट आप जेब में रख लेते हो, वहीं इसके सामने तो फोर्कलिफ्ट और बड़ी-बड़ी मशीनें भी छोटी पड़ जाएं। इसे कूने-उठाने के लिए पूरी सेप्टी और स्पेशल मशीनों की जरूरत पड़ती

9 गोल्ड माइनिंग कंपनियों ने मिलकर दिया था सोना

सबसे दिलचस्प बात है कि इतना सोना आया कहा से? बताया जा रहा है कि इसे बनाने के लिए किसी एक कंपनी ने नहीं, बल्कि ऑस्ट्रेलिया की 9 बड़ी गोल्ड माइनिंग कंपनियों ने मिलकर सोना दिया था। इसमें से 7 कंपनियां तो सिर्फ वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया की थीं। मतलब ये सिर्फ एक ईंट नहीं, बल्कि कई कंपनियों के साथ आने की कहानी है। सबने थोड़ा-थोड़ा सोना डोनेट किया और तब जाकर ये रिकॉर्ड बन पाया और इसे बनाना भी कोई बच्चों का खेल नहीं था।

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर

पलकों का न खुलना टोसिस PTOSIS का इलाज

आर.के.सी.के.सामने, चौथे फ्लोरोनी एवं परचोरी नाका, धनसरी रोड, कलर्स मॉल के पास, रायपुर कॉल: 9827143060/8871003060 Ajay Advt.

Om

हॉस्पिटल

सभी बीमारियों का कफायती एवं उत्तम ईलाज एक ही छत के नीचे

महदेवराव रेड। सयपुत्र चौक, सयपुर

☎ 8370008551

खरोस रेड। तिल्ला (छ.ग.)

☎ 9302734809

सयपवाली (छ.ग.)

☎ 8370008558

जगदलपुर (छ.ग.)

☎ 8435908123

अपका स्वास्थ्य हमारी प्राथमिकता

#Rajesh

हरिभूमि कम्यूनिटी प्रोग्राम डिपार्टमेंट के लिए प्रिंटिंग एवं प्रकाशन शिवांग सिंह पतिहार द्वारा हरिभूमि पब्लिकेशन्स, रिंग रोड नं. 2, गौतमपुर, बिलासपुर (छत्तीसगढ़) -495001 से मुद्रित एवं हरिभूमि कार्यालय, रिंग रोड नं. 2, गौतमपुर, बिलासपुर (छत्तीसगढ़) -495001 से प्रकाशित। प्रधान संपादक: डॉ. हिमंशु द्विवेदी, स्यानीय संपादक: प्रवीण शुक्ला। RNI No. CHHHIN/2001/03764, फोन : 07752-401050, फैक्स : 07752-401052. e-mail : bilaspur@haribhoomi.com